

Pleie for klinisk overvektige personer

Fedme, eller **klinisk overvekt**, gjelder personer som har en **BMI (kroppsmasseindeks, kg/m²) på >30**, og er forbundet med økt helserisiko.

1. Et økende problem

Fedme er et økende samfunnsproblem.

På verdensbasis er mer enn

 **600 MILLIONER** voksne **overvektige**¹

Dette er mer enn en dobling siden 1980¹

1 av 5  voksne i Norge er overvektig²

2. Overvekt kan forårsake inkontinens



Økt vekt kan forårsake ekstra press på blæren som ofte fører til **inkontinens**

Hver økning på 5 på BMI-skalen er assosiert med

20% til 70% økt risiko for **daglig** inkontinens³



3. Overvekt gjør pleie vanskeligere

Overvektige har økt sjanse for å oppleve:



Lekkasjer, på grunn av dårlig egnende absorberende produkter

Utfordring med **personlig hygiene**, da vekten gjør det vanskelig å nå deler av **kroppen**⁴



Hudirritasjon og infeksjon, på grunn av fuktighet i hudfolder⁴⁻⁶

4. Gode råd

Kontroller og overvåk områder av huden som er ekstra utsatt



Hold huden ren og tørr



Bruk produkter som har riktig størrelse og sitter optimalt



Bruk barriere krem for å hindre hudirritasjon



Kontakt din TENA-representant for råd og produktgjennomgang

Beskytt intinområdene med riktig **hudpleie**

References: 1. Obesity and overweight. WHO fact sheet. June 2016. 2. Almost 1 adult in 6 in the EU is considered obese, eurostat news release, October 2016. 3. Subak LL et al. Obesity and Urinary Incontinence: Epidemiology and Clinical Research Update. J Urol. 2009;182:S2-S7. 4. Gallagher S, et al. Preplanning with protocols for skin and wound care in obese patients. Adv Skin Wound Care 2004 Oct;17(8):436-441; quiz 442-443. 5. Hahler B. Morbid obesity: a nursing care challenge. Medsurg Nurs 2002 Apr;11(2):85-90. 6. Cowdell F and Radley K. Skin hygiene for patients with bariatric needs. Nurs Times 2014 Jun 11-17;110(24):22-23.

Nyhet! Bariatri-produkter fra TENA

TENA er opptatt av å kunne gi individuell pleie til klinisk overvektige personer for å bevare personens verdighet og komfort.

Våre Bariatri-produkter har derfor disse egenskapene:

- **Større størrelser** for forbedret komfort og lekkasjesikkerhet
- **Bedre passform og fokus på sikkerhet** i designutforming for ekstra beskyttelse
- **Pustende materiale** for forbedret hudhelse
- **Odour control** hemmer utvikling av lukt



TENA Slip Super Bariatric XXL og 3XL

- Dermalogisk testet materiale med ConfiAir
- Fullstendig pustende
- Myke og elastiske sidepaneler med bred festetape som kan åpnes og lukkes flere ganger
- For tung inkontinens og store personer



TENA Comfort Ultima

- Rask og høyabsorberende kjerne for lekkasjesikkerhet
- Fikseres med TENA Fix
- Langsgående lekkasjesperrer for ekstra sikkerhet



TENA Fix Bariatric 5XL

- Unisex fikseringstruse som bidrar til at inkontinensproduktet holdes godt på plass
- Sørger for optimal sikkerhet mot lekkasje
- Høy elastisitet for god komfort
- Kan vaskes på 60 grader



Art.nr.	Produktnavn	Livvidde	Absorpsjonsevne	Antall Pose/Kart.	Godkjent Helfo
61490	TENA Slip Super Bariatric XXL	163-178 cm	★★★★	32/64	Nei
61391	TENA Slip Super Bariatric 3XL	175-244 cm	★★★★	8/32	Nei
759205	TENA Comfort Ultima		★★★★	17/68	Nei
754068	TENA Fix Bariatric 5XL	160-230 cm		5/100	Nei