

# Protocole de soin de la peau

---

## 1 Choisir le gant adapté :

Le + TENA: TENA Wet Wipe sont imprégnés et ne nécessitent pas de rinçage après utilisation.

## 2 Choisir la bonne température :

Certains de nos produits peuvent être chauffés au micro-ondes selon les préférences de votre proche. Assurez-vous de lire les instructions avant de chauffer le produit.

## 3 Laver le visage et la partie supérieure du corps

- Commencez par le visage et le cou.
- Évitez toujours les yeux et la peau sensible autour des yeux.
- Lavez toute la partie supérieure droite du corps. Puis, lavez toute la partie supérieure gauche du corps en utilisant l'autre cote de la lingette ou une nouvelle lingette.
- CONSEIL : Prêtez un soin particulier aux plis cutanés.

## 4 Laver la partie inférieure du corps

- Lavez la partie inférieure droite du corps.
- Puis, lavez la partie inférieure gauche du corps en utilisant l'autre cote de la lingette ou une nouvelle lingette.
- Commencez toujours par les cuisses en vous dirigeant vers les pieds.

## 5 Laver le dos et la zone intime

- Aidez votre proche à se mettre sur le côté. De cette manière, vous pourrez plus facilement lui laver le dos.
- Quand vous lavez les zones intimes, commencez toujours par la zone avant. Lavez toujours de l'avant vers l'arrière.
- Finissez par la zone intime arrière.
- CONSEIL : Après le nettoyage du corps, il est important de sécher les plis.

## Autres conseils utiles :

---

- Maintenez la peau propre et sèche, surtout quand vous changez de protection. Lavez entre les jambes, au moins deux fois par jour, avec de l'eau tiède et un nettoyeur doux sans savon comme les lingette TENA.
- Utilisez trop d'eau peut dessécher la peau. Pour réduire le risque de dessèchement, combinez nettoyage traditionnel et solutions ne nécessitant pas d'eau. Par exemple, les produits TENA 3-en-1 sont spécialement conçus pour nettoyer, réparer et protéger même les peaux les plus délicates sans utiliser d'eau.
- Maintenez la peau de votre proche hydratée, utilisez des crèmes et des huiles sur les zones sèches ou sur tout le corps.
- Plutôt que nettoyer la peau délicate de votre proche avec une éponge ou un gant traditionnels – trop agressifs pour les peaux sensibles – utilisez des lingettes comme ceux de la gamme TENA. Leur matière extra douce est idéale pour le soin des peaux âgées.
- N'utilisez pas de produits avec de l'alcool ou un désinfectant directement sur la peau de votre proche. Cela risque de trop l'assécher, entraînant douleurs, lésions et réactions allergiques.
- Nettoyez ou rafraîchissez votre proche avec des lingettes humides, comme la TENA Wet Wipe. Elles sont pré-imprégnées pour nettoyer, réparer et protéger en un seul geste, sans besoin d'eau. Vous pouvez les utiliser pour un lavage fréquent de la zone périnéale et une toilette de tout le corps.
- Et enfin : peut-être avez-vous entendu dire qu'il est bon d'utiliser les produits pour bébés sur les peaux sensibles. Mais il est en fait préférable d'utiliser des produits spécialement conçus pour les peaux âgées, aux besoins très différents de celles des nourrissons. Pour plus d'informations sur ces produits, visitez notre site TENA.