

Απλές συνήθειες πρακτικές υγιεινής

1

Επιλέξτε το κατάλληλο προϊόν:

Τα Υγρά Γάντια TENA έχουν την απαραίτητη υγρασία και δεν χρειάζεται να τα ξεβγάλετε μετά το καθάρισμα.

2

Επιλέξτε την κατάλληλη θερμοκρασία:

Τα Υγρά Γάντια μπορούν να θερμανθούν σε φούρνο μικροκυμάτων ανάλογα με τις προτιμήσεις του αγαπημένου σας προσώπου. Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει τις οδηγίες για το ζέσταμα του προϊόντος.

3

Λούστε το πρόσωπο και το πάνω μέρος του σώματος

- Ξεκινήστε με το πρόσωπο και το λαιμό.
- Να αποφεύγετε πάντα τα μάτια και την ευαίσθητη επιδερμίδα γύρω από τα μάτια.
- Λούστε ολόκληρη την πάνω δεξιά πλευρά του σώματος. Μετά, λούστε ολόκληρη την πάνω αριστερή πλευρά χρησιμοποιώντας την άλλη πλευρά του γαντιού.
- ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Προσέξτε ιδιαίτερα τις πτυχές του δέρματος.

4

Λούστε το κάτω μέρος του σώματος

- Λούστε το κάτω δεξιά μέρος του σώματος.
- Μετά, λούστε το κάτω αριστερά μέρος του σώματος χρησιμοποιώντας την άλλη πλευρά του γαντιού.
- Να ξεκινάτε πάντα με τους γοφούς και να καταλήγετε στις πατούσες.

5

Λούστε την πλάτη και την ευαίσθητη περιοχή

- Βοηθήστε τον συγγενή σας να γυρίσει πλευρά. Μετά, μπορείτε να λούσετε άνετα την πλάτη του.
- Όταν καθαρίζετε την ευαίσθητη περιοχή, θα πρέπει να λούζετε την μπροστινή πλευρά πρώτα. Πάντα να πλένετε από μπροστά προς τα πίσω.
- Ολοκληρώστε με την πίσω ευαίσθητη περιοχή.
- ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μετά το λούσιμο του σώματος, είναι σημαντικό να στεγνώσετε τις πτυχές του δέρματος.

Άλλες χρήσιμες συμβουλές:

- Κρατήστε το δέρμα του καθαρό και στεγνό, ειδικά όταν αλλάζετε χρησιμοποιημένα προϊόντα ακράτειας. Λούστε μεταξύ των ποδιών, τουλάχιστον δύο φορές καθημερινά, με ζεστό νερό και ένα απαλό καθαριστικό χωρίς σαπούνι, όπως τα αφρόλουτρα και τζελ για ντους της TENA.
- Η υπερβολική χρήση του νερού μπορεί να προκαλέσει ξηρότητα του δέρματος. Για τη μείωση των κινδύνων, προσπαθήστε να συνδυάσετε τον παραδοσιακό καθαρισμό με λύσεις που δεν χρειάζονται νερό. Για παράδειγμα, τα προϊόντα TENA 3-σε-1 είναι ειδικά σχεδιασμένα για να καθαρίζουν, να αποκαθιστούν και να προστατεύουν το πιο ευαίσθητο δέρμα χωρίς τη χρήση νερού.
- Κρατήστε ενυδατωμένο το δέρμα του αγαπημένου σας προσώπου, χρησιμοποιώντας κρέμες και έλαια σε στεγνά μέρη ή σε όλο το σώμα του.
- Αντί να καθαρίζετε το ευαίσθητο δέρμα του αγαπημένου σας προσώπου με ένα παραδοσιακό σφουγγάρι ή πανί - και τα δύο είναι σκληρά για το ευαίσθητο δέρμα - χρησιμοποιήστε απαλά μαντηλάκια και γάντια πλυσίματος όπως αυτά στη σειρά της TENA. Με το ιδιαίτερα απαλό τους υλικό είναι ιδανικά για τη φροντίδα δέρματος των ηλικιωμένων.
- Μη χρησιμοποιείτε προϊόντα με οινόπνευμα ή απολυμαντικό απευθείας στο δέρμα του αγαπημένου σας προσώπου. Γιατί το δέρμα ξηραίνεται τόσο πολύ, που προκαλεί πόνους, κατακλίσεις του δέρματος και αλλεργικά εξανθήματα.
- Καθαρίστε ή φρεσκάρτε το με υγρά μαντηλάκια, όπως το Υγρό Μαντηλάκι TENA. Έχουν ήδη υγρασία για καθαρισμό, αποκατάσταση και προστασία σε ένα βήμα, χωρίς να χρειάζεται νερό. Μπορείτε να τα χρησιμοποιείτε για τη συχνή φροντίδα δέρματος της περινεϊκής χώρας αλλά και για τον καθαρισμό όλου του σώματος.
- Τέλος: ίσως ακούσατε ότι είναι καλό να χρησιμοποιούμε προϊόντα βρεφικής περιποίησης σε όλα τα ευαίσθητα δέρματα. Αλλά στην πραγματικότητα είναι καλύτερα να χρησιμοποιούμε προϊόντα που είναι ειδικά σχεδιασμένα για το δέρμα των ηλικιωμένων, που έχει διαφορετικές απαιτήσεις από το βρεφικό δέρμα. Για να διαβάσετε περισσότερα γι' αυτά τα ειδικά σχεδιασμένα προϊόντα, επισκεφθείτε τη σελίδα φροντίδας δέρματος της TENA.