

Plan njege



OPĆA NJEGA

P U S Č P S N

	P	U	S	Č	P	S	N
Odijevanje							
Jedenje							
Hidratacija							
Uzimanje lijekova							
Pomoć pri obavljanju nužde							



HIGIJENA

P U S Č P S N

	P	U	S	Č	P	S	N
Svakodnevna osobna higijena							
Presvlačenje							
Češljanje/četkanje kose							
Kupanje							
Pranje kose							
Hidratacija kože							



ODRŽAVANJE KUĆANSTVA

P U S Č P S N

	P	U	S	Č	P	S	N
Opći postupci jednostavnog čišćenja							
Usisavanje							
Uklanjanje prašine							
Čišćenje kuhinje							
Čišćenje kupaonice (uklj. zamjenu ručnika)							
Čišćenje spavaće sobe (uklj. zamjenu plahti)							
Pranje rublja							
Kupnja							



OSTALI ZADACI

P U S Č P S N

	P	U	S	Č	P	S	N
Pripremanje jela i planiranje							
Zakazivanje sastanaka							
Plaćanje računa i financijske obveze							
Odgovaranje na poruke, e-poštu i pozive							
Tjelesne vježbe i vježbe za pokretljivost							