

Ασφάλεια οικίας



ΦΩΤΙΣΜΟΣ

- Βεβαιωθείτε ότι οι παρακάτω χώροι έχουν επαρκή φωτισμό:
 - . σκάλες
 - . μπάνιο
 - . υπνοδωμάτιο
 - . κουζίνα
 - . διάδρομοι
- Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει λάμπα σε μικρή απόσταση όταν το αγαπημένο σας πρόσωπο είναι:
 - . στο κρεβάτι
 - . στο σαλόνι
 - . οπουδήποτε αλλού που κάθεται ή ξαπλώνει
- Βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος στο μπάνιο φωτίζεται επαρκώς τη νύχτα



ΠΑΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΛΩΣΗ

- Βεβαιωθείτε ότι η διάταξη των επίπλων επιτρέπει την άνετη και ασφαλή μετακίνηση
- Βεβαιωθείτε ότι τα πατώματα δεν είναι ολισθηρά και τοποθετήστε αντιολισθητικά πατάκια ή ταινία όπου είναι απαραίτητο, καθώς και:
 - . στο μπάνιο
 - . στην κουζίνα
 - . στα μικρά χαλιά
- Ελέγξτε ότι η σκάλα σας έχει αρκετή ελκτική πρόσφυση, προσθέστε αντιολισθητικά πατάκια όπου είναι απαραίτητο
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα έπιπλα είναι σταθεροποιημένα
- Βεβαιωθείτε ότι οι αιχμηρές άκρες/γωνίες στους πάγκους και τα τραπέζια είναι καλυμμένες



ΚΟΥΖΙΝΑ

- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα αντικείμενα της κουζίνας που χρησιμοποιούνται συχνά βρίσκονται σε μικρή απόσταση:
 - . πιάτα
 - . ποτήρια/κούπες
 - . μαχαιροπίρουνα
 - . κατσαρόλες/τηγάνια
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε συναγερμό για το μονοξείδιο του άνθρακα και ανιχνευτή καπνού, ελέγχετε τις μπαταρίες μία φορά το μήνα
- Εξετάστε το ενδεχόμενο να τοποθετήσετε συσκευές με ρύθμιση θερμοκρασίας που κλείνουν αυτόματα:
 - . ηλεκτρικές κουζίνες
 - . φούρνοι



ΜΠΑΝΙΟ/ΤΟΥΑΛΕΤΑ

- Εάν χρειαστεί, τοποθετήστε ράβδους στήριξης:
 - . στο ντους
 - . δίπλα στην τουαλέτα
- Τοποθετήστε αντιολισθητικά πατάκια στο ντους και δίπλα στο νεροχύτη
- Εάν χρειαστεί, σκεφτείτε να τοποθετήσετε μια καρέκλα για το ντους
- Εάν χρειαστεί, σκεφτείτε να τοποθετήσετε ένα υπερυψωμένο κάθισμα τουαλέτας



ΓΕΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε μια λίστα με αριθμούς επικοινωνίας έκτακτης ανάγκης προσβάσιμους σε εσάς και στο αγαπημένο σας πρόσωπο
- Εξετάστε το ενδεχόμενο να αγοράσετε μία φορητή συσκευή συναγερμού για να τη χρησιμοποιεί το αγαπημένο σας πρόσωπο για βοήθεια σε περίπτωση ανάγκης