

Jednostavna higijenska rutina

1 Odaberite odgovarajući proizvod:

TENA rukavice za mokro pranje već su navlažene i ne trebate ih ispirati nakon čišćenja.

2 Odaberite odgovarajuću temperaturu:

Naše rukavice za mokro pranje mogu se zagrijati u mikrovalnoj pećnici, ako tako odgovara vašoj dragoj osobi. Pročitajte upute za zagrijavanje proizvoda.

3 Pranje lica i gornjeg dijela tijela

- Započnite s licem i vratom.
- Izbjegavajte oči i osjetljivu kožu oko očiju.
- Operite cijeli gornji desni dio tijela. Nakon toga, drugom stranom rukavice operite cijeli gornji lijevi dio tijela.
- SAVJET: Posebnu pažnju posvetite naborima na koži.

4 Pranje donjih dijelova tijela

- Operite donju desnu stranu tijela.
- Zatim drugom stranom rukavice operite donji lijevi dio tijela.
- Uvijek započnite s bedrima i pomičite se prema stopalima.

5 Operite leđa i intimna područja

- Pomognite članu obitelji da se okrene na bok. Nakon toga ćete moći lagano oprati leđa.
- Prilikom čišćenja intimnih područja, započnite s prednjim dijelovima tijela. Uvijek perite od prednjih prema stražnjim područjima.
- Završite s pozadinskim intimnim područjem.
- SAVJET: Po završetku čišćenja tijela, važno je posušiti nabore na koži.

Ostali korisni savjeti:

- Održavajte kožu čistom i suhom, posebno prilikom zamjene proizvoda za inkontinenciju. Perite područja između nogu, barem dvaput dnevno, koristeći toplu vodu i nježno sredstvo za čišćenje bez sapuna kao što su TENA kreme i gelovi za pranje.
- Prekomjerna upotreba vode može dovesti do prevelikog isušivanja kože. Kako biste smanjili opasnost, kombinirajte tradicionalne načine pranja s rješenjima za koja nije potrebna voda. Primjerice, TENA 3 u 1 proizvodi posebno su proizvedeni za čišćenje, obnavljanje i zaštitu i najosjetljivije kože bez upotrebe vode.
- Kako bi koža voljene osobe bila dovoljno vlažna, upotrebljavajte kreme i ulja na suhim dijelovima ili na cijelom tijelu.
- Umjesto čišćenja osjetljive kože drage osobe tradicionalnom spužvom ili krpom za pranje – koje su pregrube za osjetljivu kožu – upotrijebite meke maramice i rukavice za pranje poput onih iz asortimana TENA. Zbog iznimno mekanog materijala idealne su za njegu kože starijih osoba.
- Nemojte izravno nanositi proizvode s alkoholom ili dezinfekcijskim sredstvom na kožu osobe koju negujete. Tako možete previše isušiti kožu, zbog čega ona postaje osjetljiva, puca i nastaju alergijski osipi.
- Očistite ili osvježite negovanu osobu vlažnim maramicama kao što su TENA vlažne maramice. Već su navlažene za čišćenje, obnavljanje i zaštitu kože u jednom jednostavnom koraku, bez upotrebe vode. Možete ih upotrebljavati za učestalo održavanje njege kože u perinealnom području te za čišćenje cijelog tijela.
- I ne zaboravite: možda ste čuli da je dobro upotrebljavati proizvode za bebe na svakoj osjetljivoj koži. No, bolje je upotrebljavati proizvode koji su posebno predviđeni za kožu starijih osoba, koja ima prilično različite potrebe od kože male djece. Da biste saznali više o tim posebno oblikovanim proizvodima, posjetite našu stranicu za TENA njegu kože.