

Popis za kupnju



HRANA

Nastojite imati uravnoteženu prehranu bogatu hranjivim tvarima.

Uspostavite ravnotežu između bjelančevina (npr. riba i meso), ugljikohidrata (npr. tjestenina, kruh), mliječnih proizvoda (npr. jogurt, sir, mlijeko), voća i povrća te zdravih masnoća i ulja.



PROIZVODI ZA KUĆANSTVO I HIGIJENU

Pobrinite se da u domu imate sve potrepštine.

Npr. sapun, zubnu pastu, kremu za tuširanje, šampon, hidratantnu kremu, TENA uloške, zaštitnu kremu, vlažne maramice, tekućinu za pranje, tekućinu za pranje posuđa, materijale za čišćenje, WC papir, papirnate maramice, vreće za smeće itd.



LIJEKOVI



POSEBNI ZAHTJEVI