

Mājokļa drošība



APGAISMOJUMS

- Gādāji, lai šajās zonās būtu pietiekams apgaismojums:
 - kāpnēs
 - vannas istabā
 - guļamistabā
 - virtuvē
 - gaitenīs
- Gādāji, lai tuvinieks varētu aizsniegt gaismas slēdzi, esot:
 - gultā
 - dzīvojamajā istabā
 - jebkurā citā vietā, kur viņš mēdz sēdēt vai apgulties
- Gādāji, lai naktī ceļš uz tualeti būtu labi izgaismots.



GRĪDAS UN MĒBELES

- Gādāji par mēbeļu izkārtojumu istabā, lai tajā varētu ērti un droši pārvietoties.
- Pārbaudiet, vai grīdas nav slidenas, un novietojiet pretslīdes paklājiņus, kur nepieciešams, tai skaitā:
 - vannas istabā
 - virtuvē
 - nenostiprinātu paklāju vietā
- Pārbaudiet, vai jūsu trepes nav slidenas, un, ja nepieciešams, novietojiet pretslīdes paklājiņus.
- Gādāji, lai visas mēbeles būtu stabilas.
- Gādāji, lai letes virsmas un galdu asās malas/stūri būtu pārklāti.



VIRTUVE

- Gādāji, lai viegli būtu pieejami visi bieži izmantojamie virtuves piederumi:
 - trauki
 - glāzes/krūzes
 - galda piederumi
 - katli/pannas
- Gādāji, lai darbotos oglekļa monoksīda (tvana gāzes) detektors un dūmu detektors, reizi mēnesī pārbaudiet to baterijas.
- Apsveriet iespēju uzstādīt temperatūras releju iekārtas, kas automātiski izslēdz:
 - plīti
 - cepeškrāsnis



VANNAS ISTABA/TUALETE

- Ja nepieciešams, uzstādi atbalsta rokturus:
 - dušā
 - līdzās tualetes podam
- Novietojiet pretslīdes paklājiņus dušā un blakus izlietnei
- Ja nepieciešams, apsveriet iespēju uzstādīt dušas krēslu
- Ja nepieciešams, apsveriet iespēju uzstādīt paaugstinātu tualetes sēdekli



VISPĀRĒJĀ DROŠĪBA

- Gādāji, lai jums un jūsu tuviniekam pieejamā vietā būtu to numuru saraksts, uz kuriem zvanīt ārkārtas gadījumos
- Apsveriet iespēju iegādāties pārnēsājamu ārsta izsaukšanas ierīci, kuru jūsu tuvinieks varētu izmantot ārkārtas situācijā