

HEM | FÖRBEREDA | LÄSA | TOLKA | IMPLEMENTERA

TENA®

TENA IDENTIFI RAPPORT

Instruktioner för hur man tolkar rapporten
och dokumenterar fakta för ny ordination

START ↓

Förbered en individuell kontinensplan

Gör en 72 timmars mätning

Klicka för mer information >



Fråga teamet

Klicka för exempel på frågor >



HUR MAN LÄSER RAPPORTEN ↓



72 timmars mätning





Fråga teamet

Samla in relevant nulägesinformation som underlättar tolkning av rapporten. Rapporten hjälper personalen att skapa individuella omvårdnadsplaner och möjliggör anpassade produktval. Rätt utprovade skydd ökar inte bara värdighet och främjar kontinens, det sänker även produktkonsumtion och miljöpåverkan.



Används inkontinenshjälpmedel idag

Vilka absorberande produkter (produkttyp, uppsugningsnivå och storlek) använder personen normalt på dagen respektive natten?



Hudstatus

Ömtålig hud kan behöva fler frekventa produktbyten och lämpliga hudvårdsprodukter för en god hudhälsa.



Mobilitet

Kan personen gå på toaletten själv och byta skydd eller behöver hen hjälp?



Höftmått

Höftmått säkertställer rätt storlek på skyddet.



Medicinering

Medicin som exempelvis diuretika är vätskedrivande och kan därför påverka personens blástömningsmönster. Personen kan därför behöva fler toalettbesök när effekten av medicinen börjar verka.



Avföringsinkontinens

För en person med avföringsinkontinens kan toalettbesöken behöva justeras för att säkerställa en god tarmtömning. Det kan även finnas behov för en skyddande hudbarriär vid svår avföringsinkontinens.

Läsa rapporten

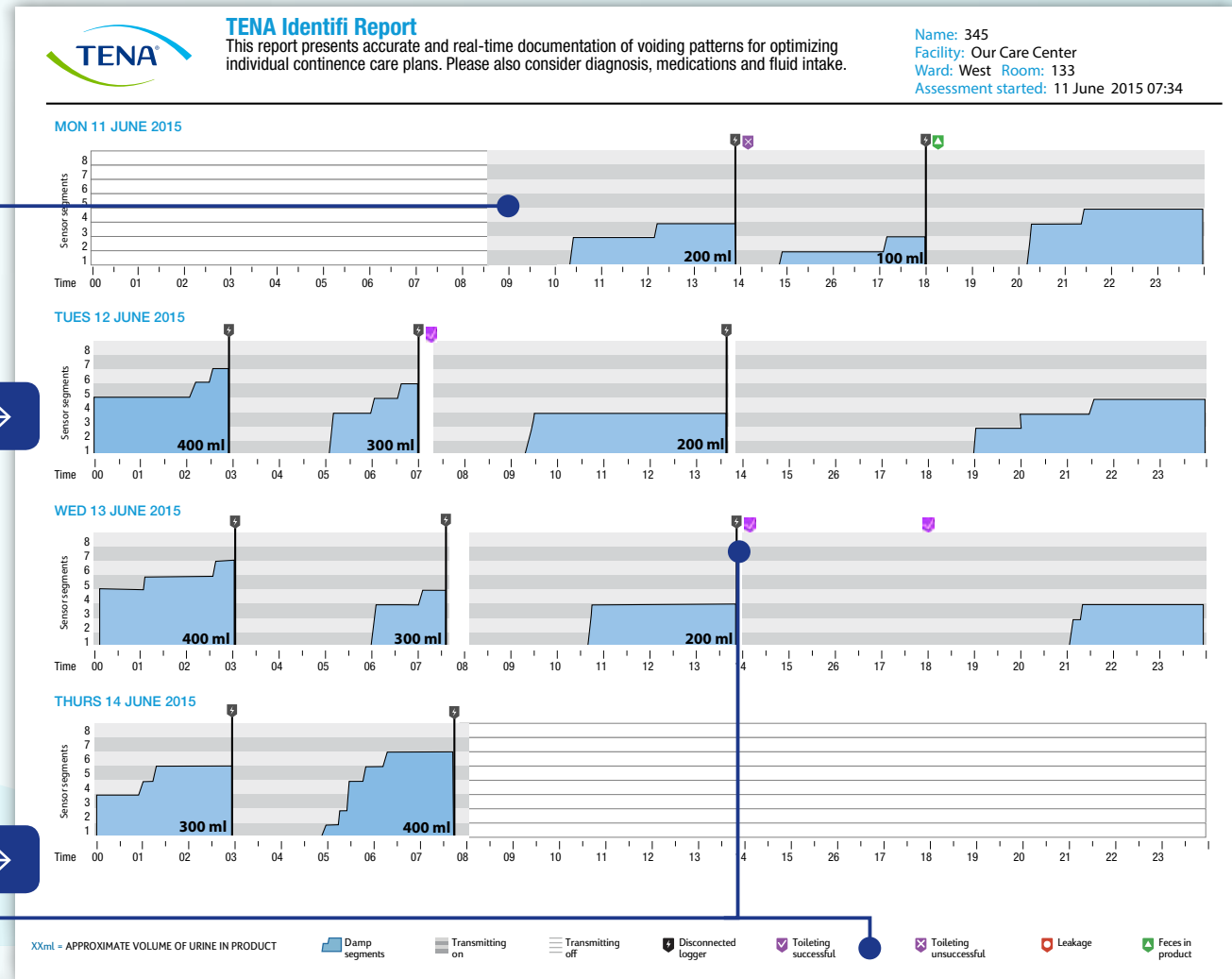
Rapporten ger en överblick över miktionsmönster och volym under 72 timmar.

Informationen visas i en grafisk rapport med diagram som visar tidpunkt för miktions och ungefärlig mängd urin som finns i produkten.

LÄS RAPPORTEN →

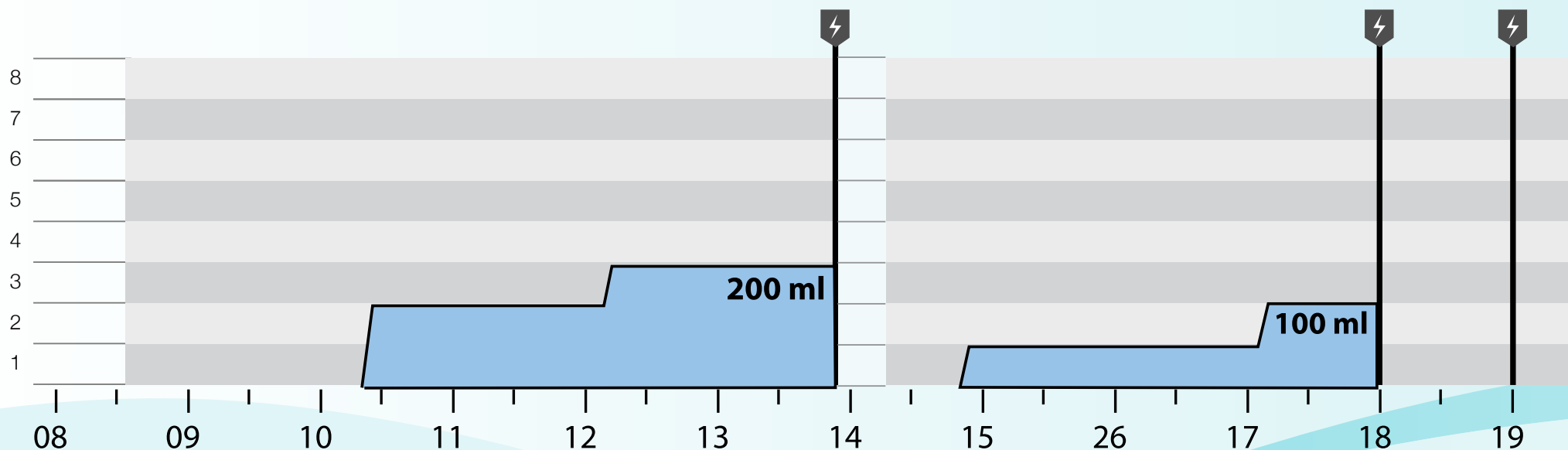
Information från dagbok kring toalettbesök, eventuella läckage utanför skyddet och om produkten innehållit avföring, presenteras i rapporten med hjälp av illustrativa ikoner.

TOLKA IKONERNA →



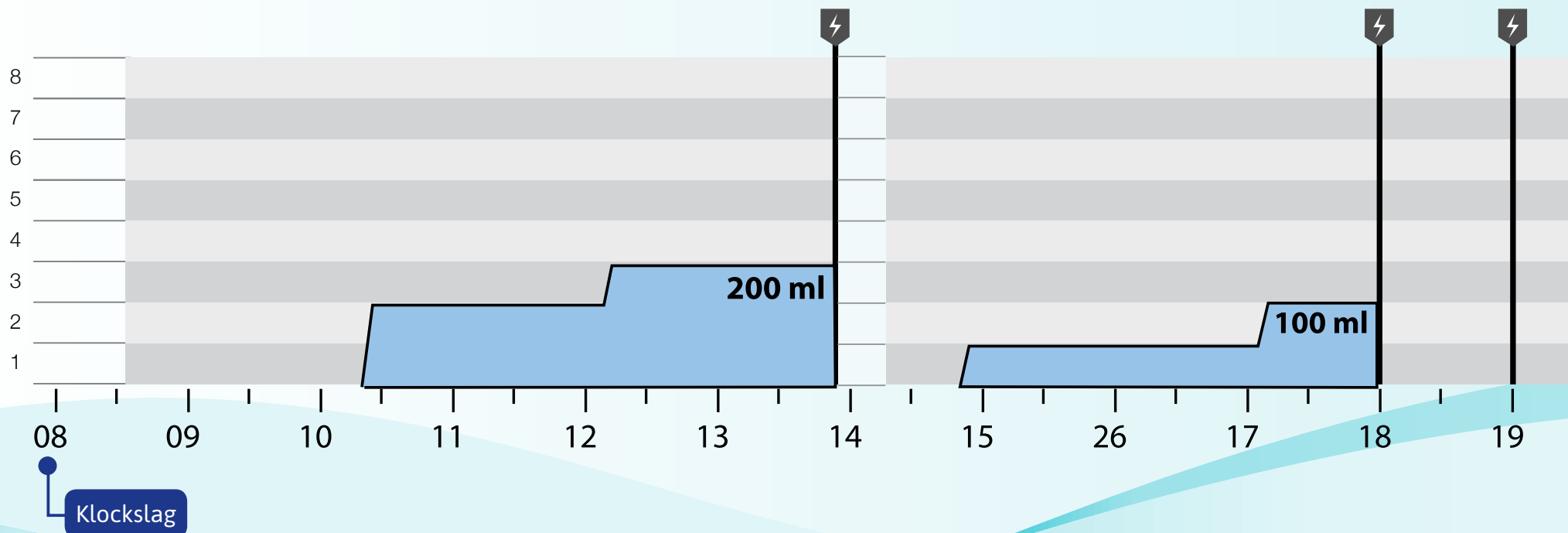
Så här läser du rapporten

Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



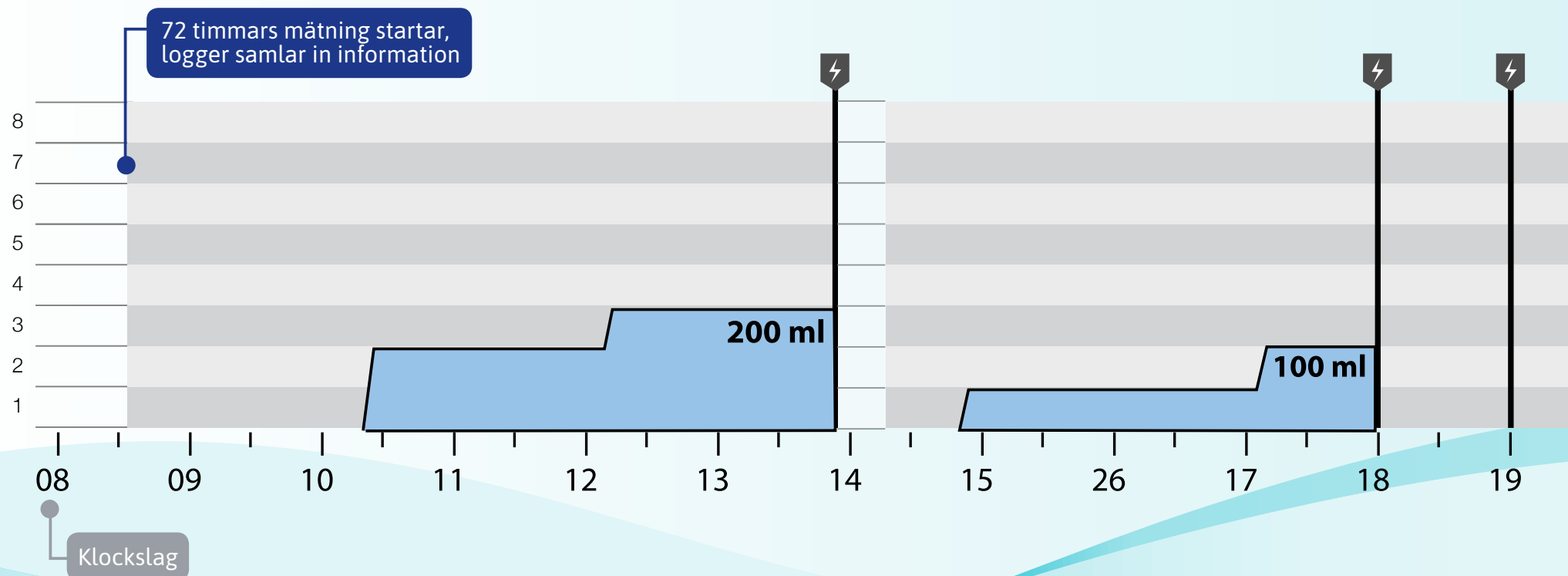
Så här läser du rapporten

Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



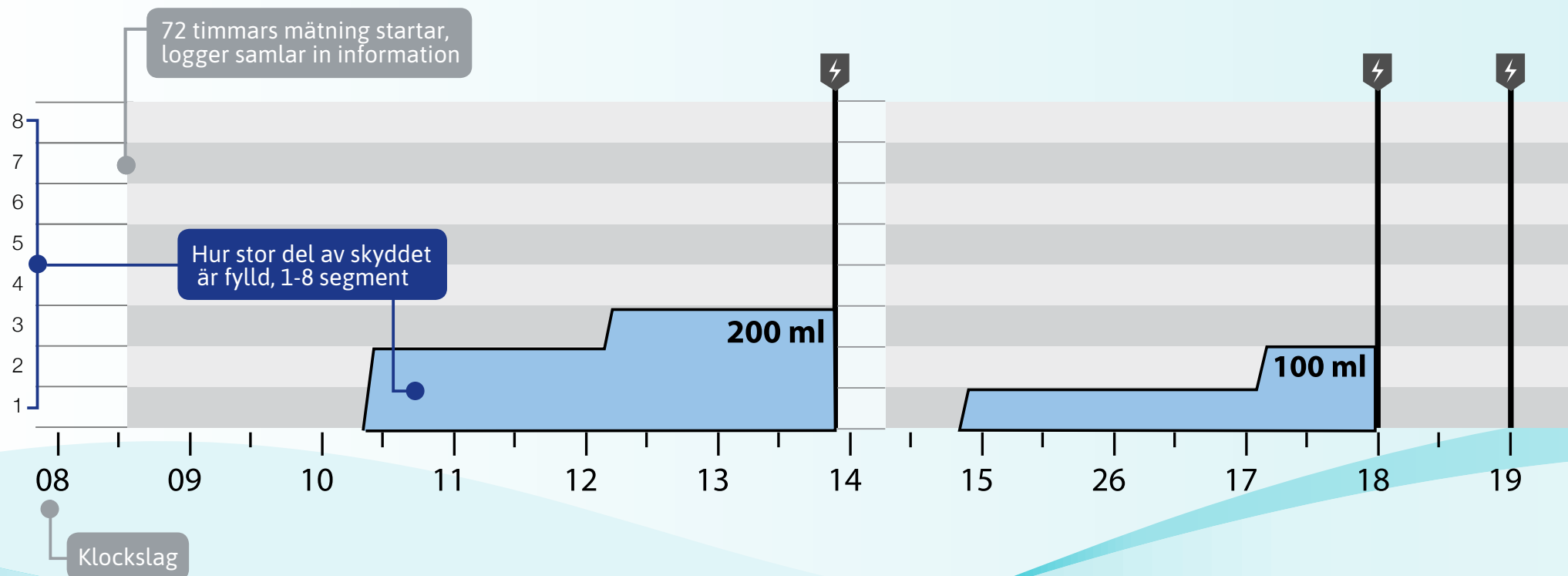
Så här läser du rapporten

Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



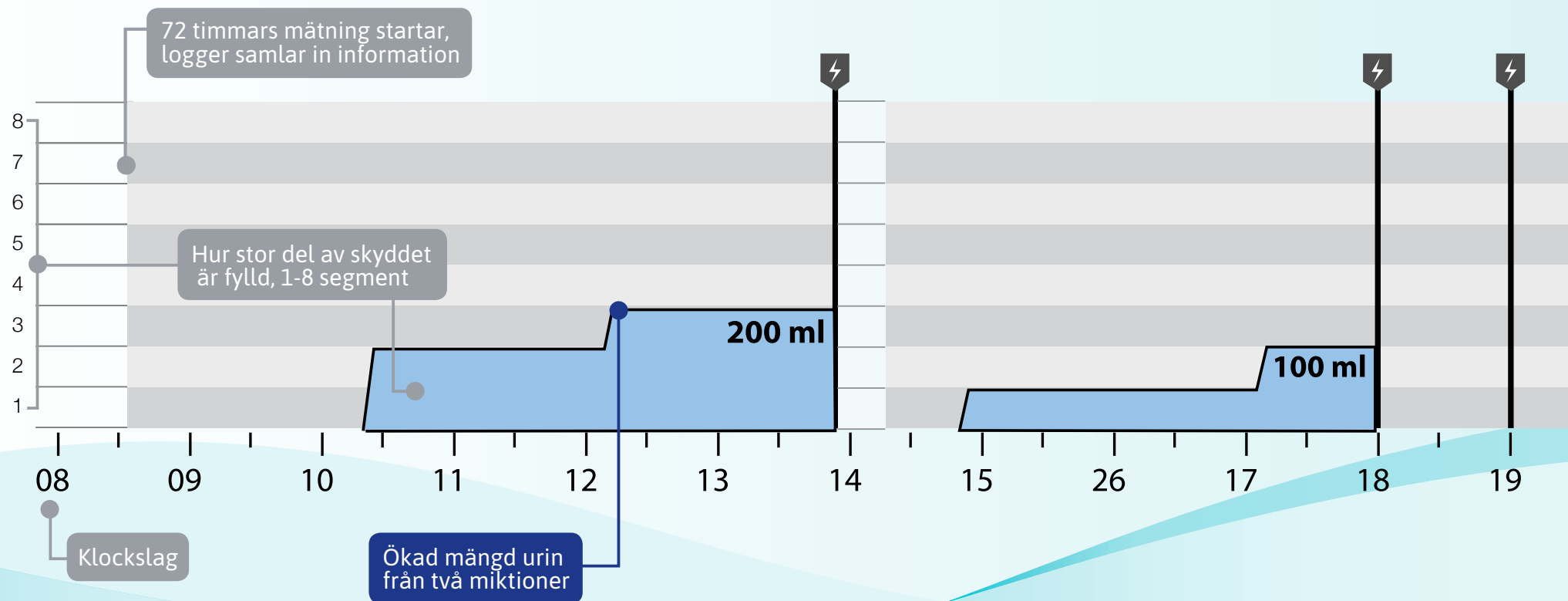
Så här läser du rapporten

Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



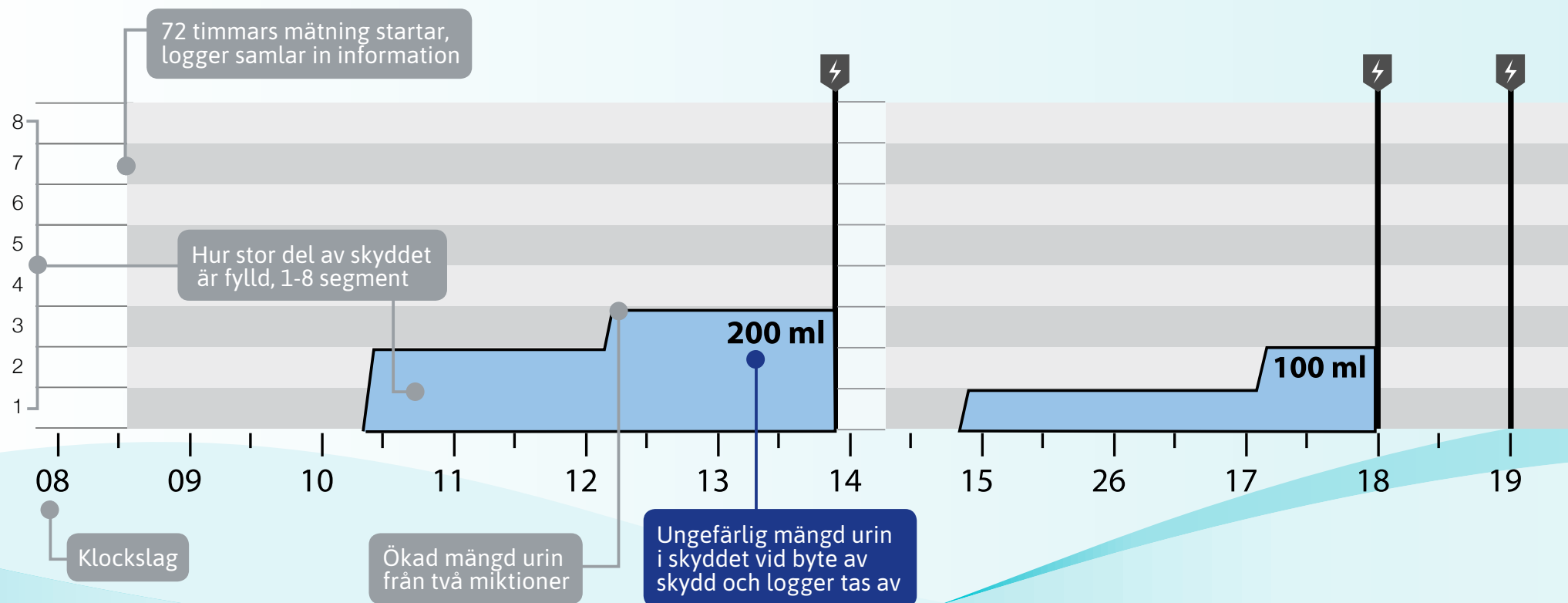
Så här läser du rapporten

Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



Så här läser du rapporten

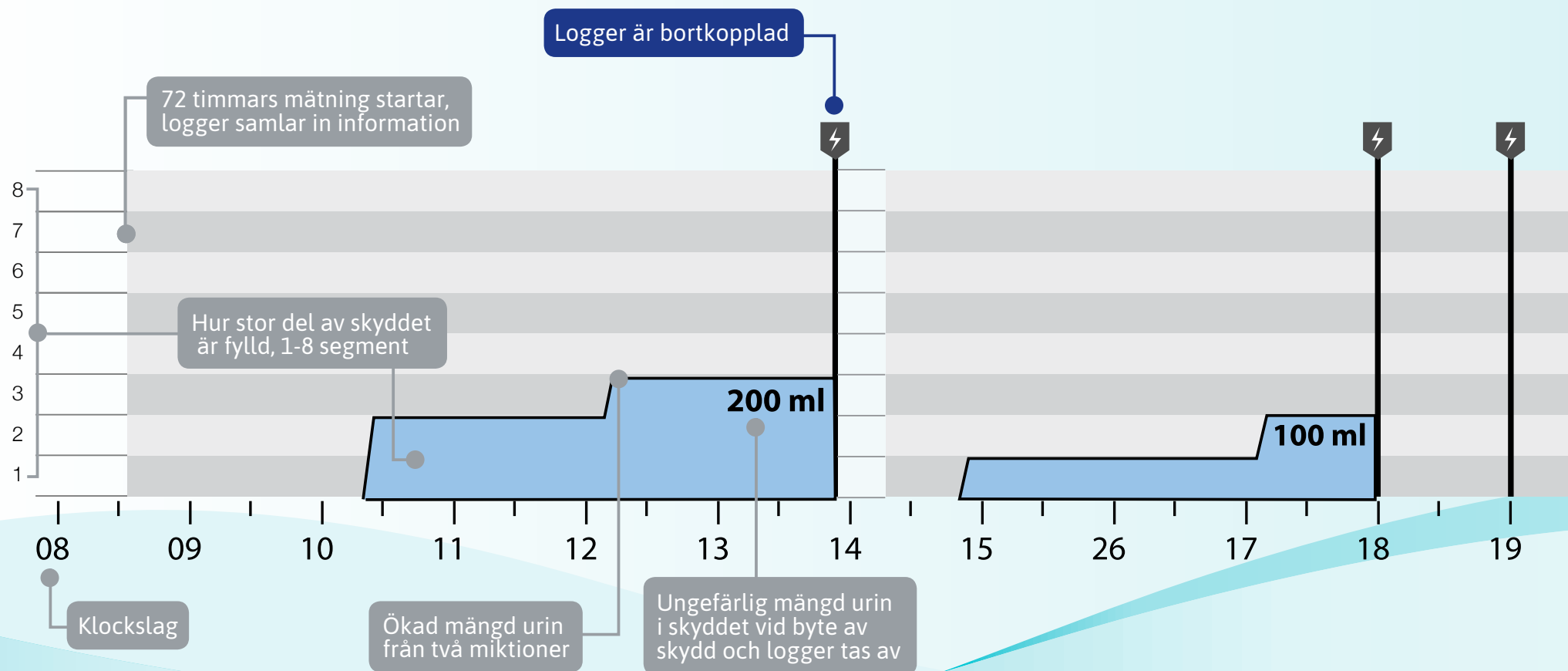
Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



NÄSTA ↓

Så här läser du rapporten

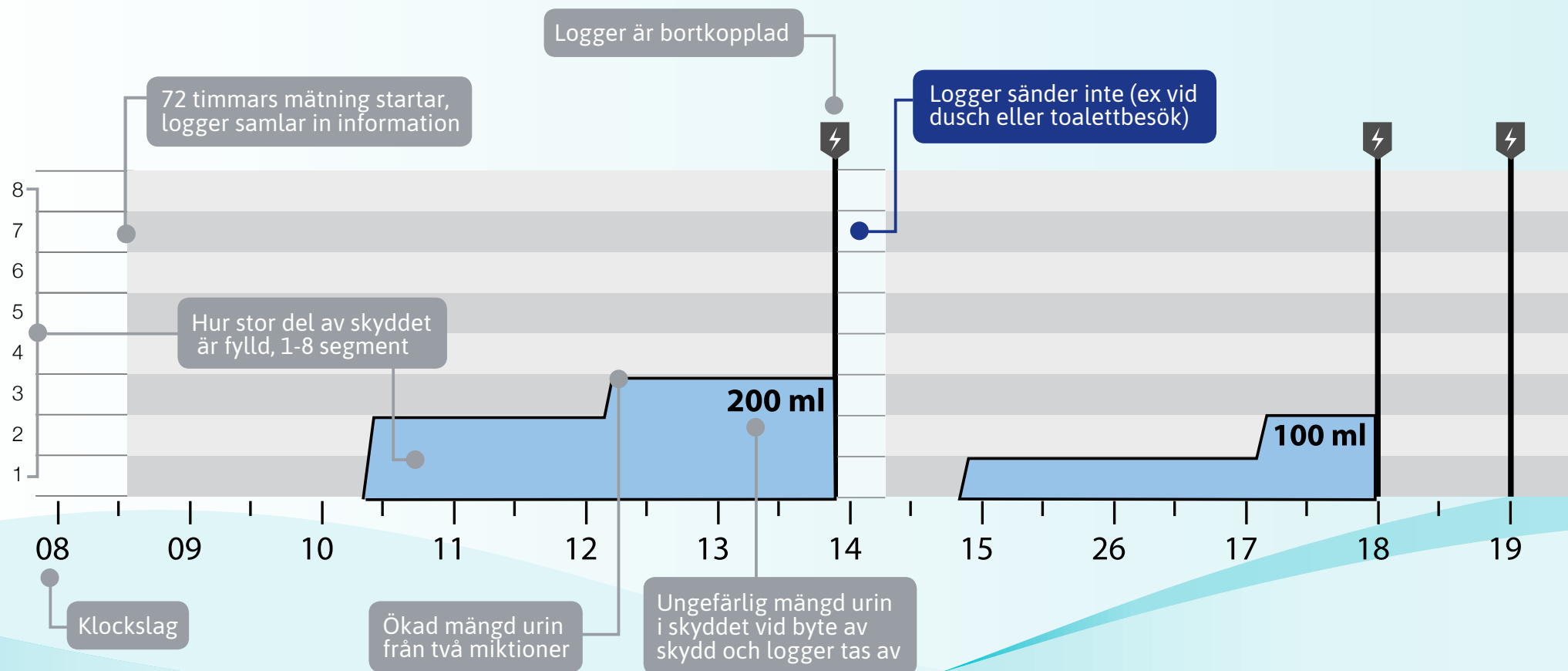
Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



NÄSTA ↓

Så här läser du rapporten

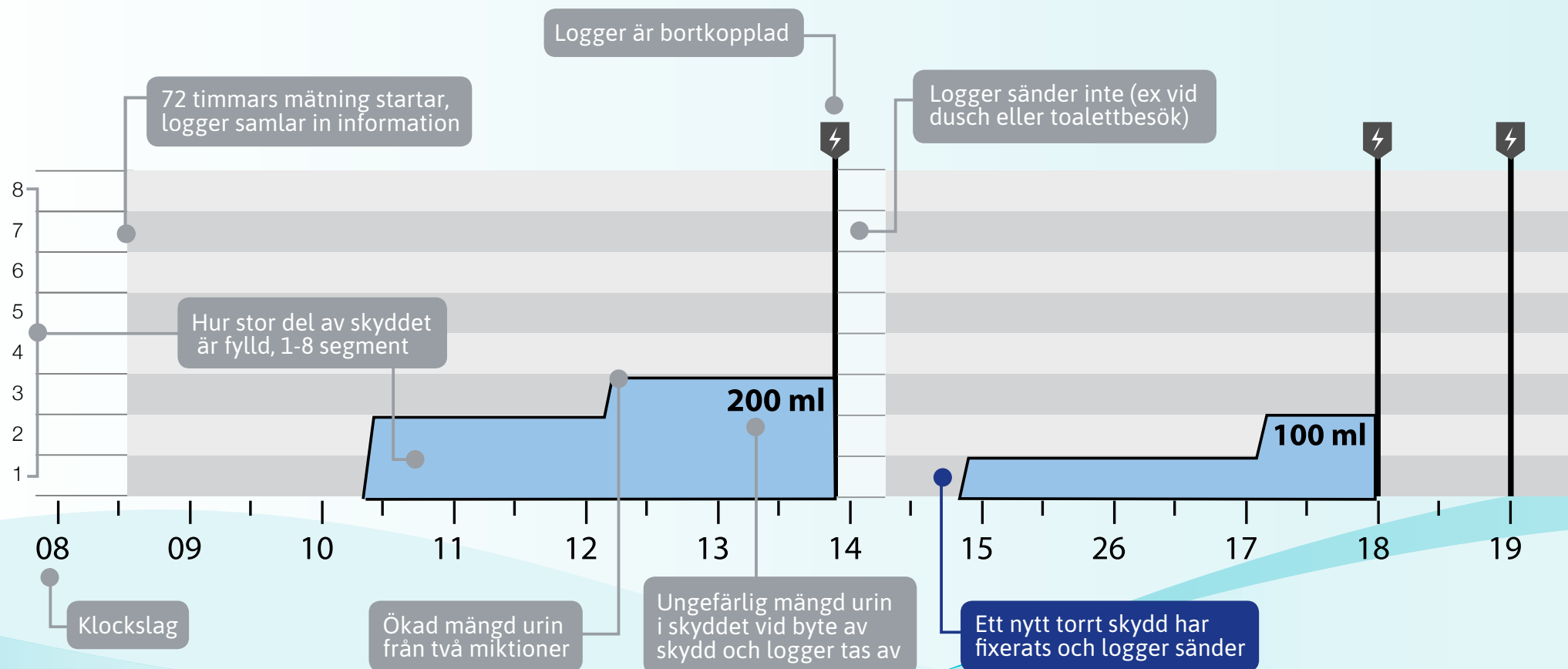
Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



NÄSTA ↓

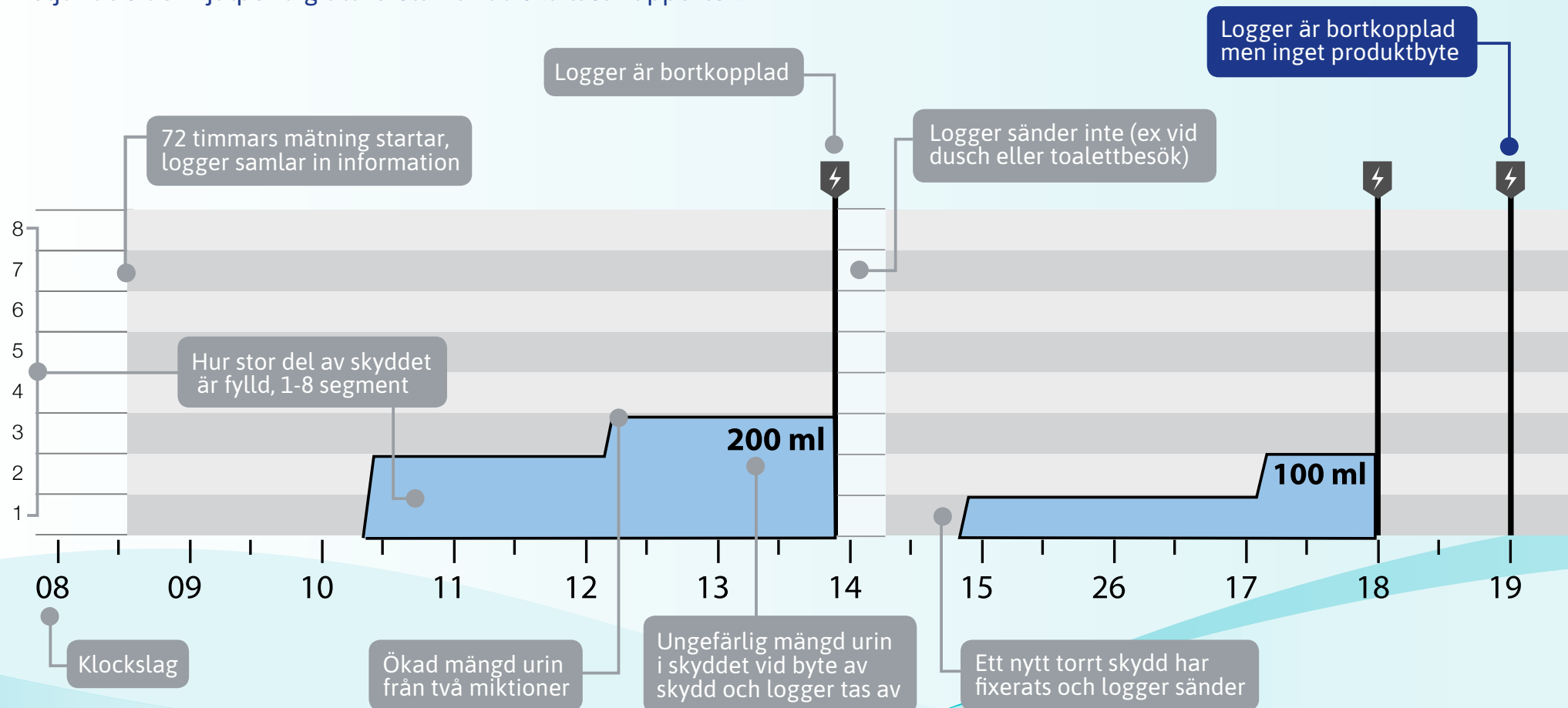
Så här läser du rapporten

Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



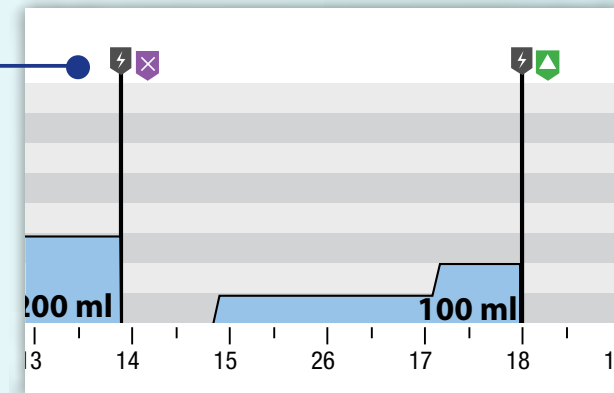
Så här läser du rapporten

Följande sidor hjälper dig att förstå hur du ska läsa rapporten.



Vad betyder ikonerna?

Efter att de manuella händelserna från dagboken blivit inlagda i webbportalen visar de sig som ikoner i rapporten.



Logger sänder inte



Toalettbesök med resultat



Toalettbesök utan resultat

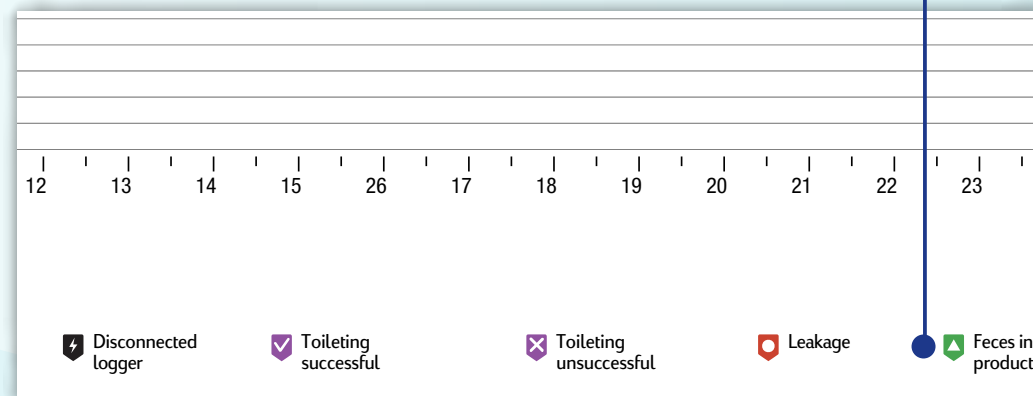


Läckage utanför skyddet



Avföring i produkten

Längst ner på rapporten kan du se vad ikonerna betyder.

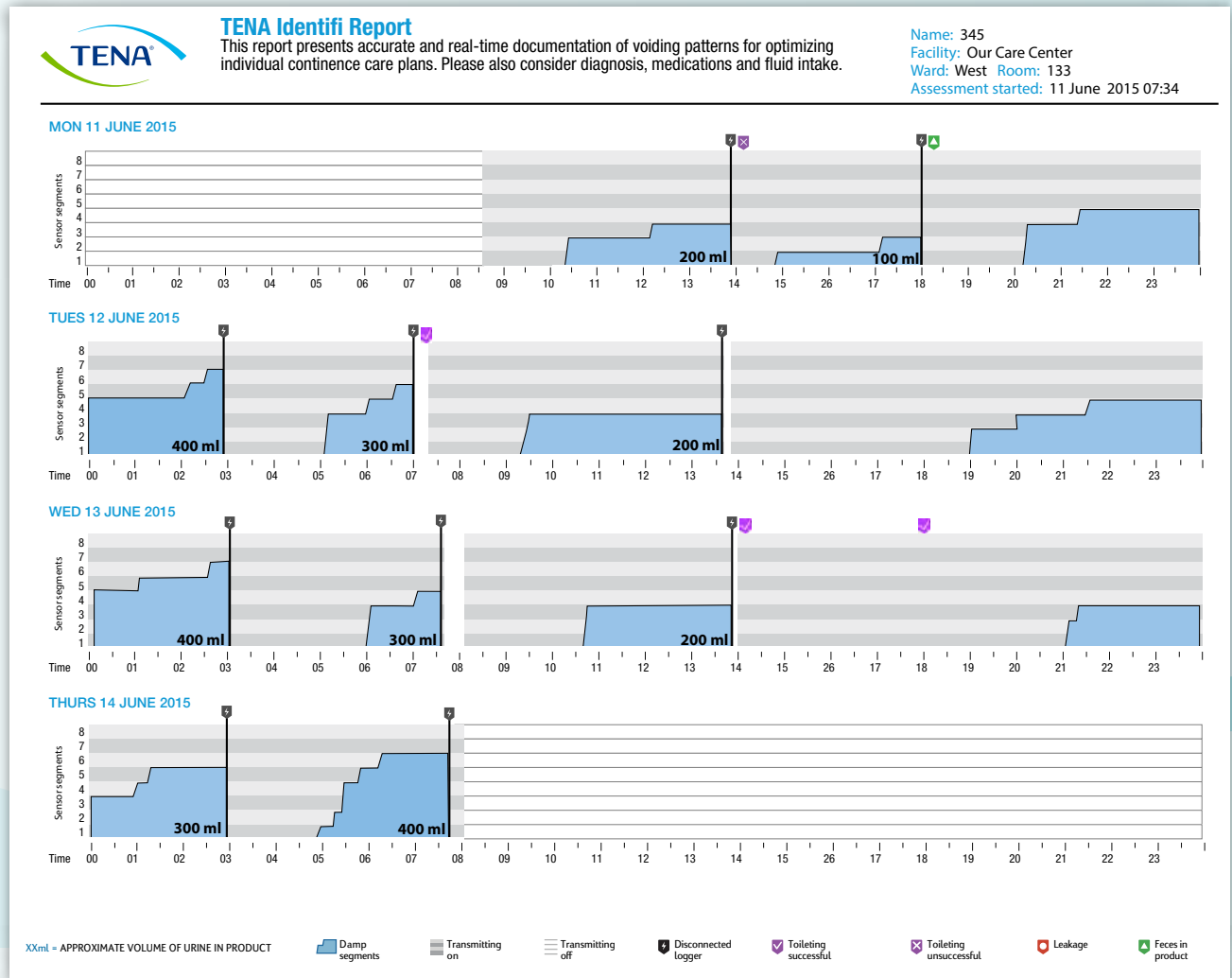


Tolka rapporten

Här är ett exempel på en rapport. Du blir nu guidad genom en tolkning.

Målen är att:

- Hitta rätt toalettider och bytesrutiner
- Få en sammanhängande nattvila
- Hitta rätt uppsugningsnivå på inkontinensskyddet baserat på individens behov dag och natt

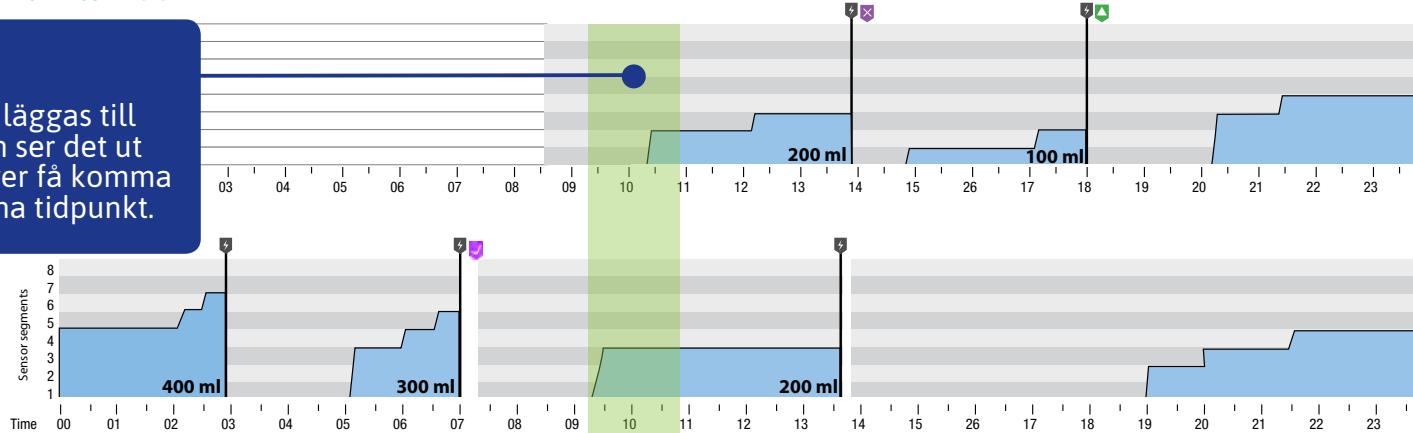


Mål 1 - Hitta rätt toalettider

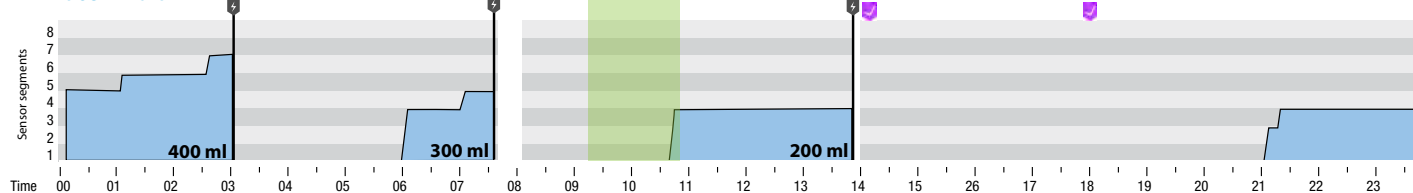
Toalettbesök kl 10?

Kan ett toalettbesök läggas till här? Enligt rapporten ser det ut som personen behöver få komma på toaletten vid denna tidpunkt.

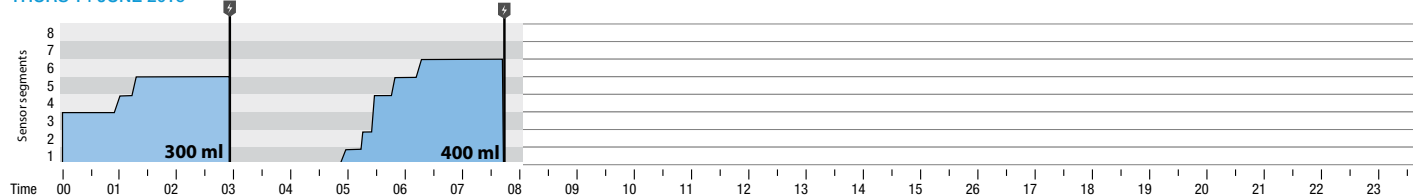
MON 11 JUNE 2015



WED 13 JUNE 2015



THURS 14 JUNE 2015



■ = Områden där du behöver titta på mönstret över 72 timmar

NÄSTA ↓

Mål 1 - Hitta rätt toalettider

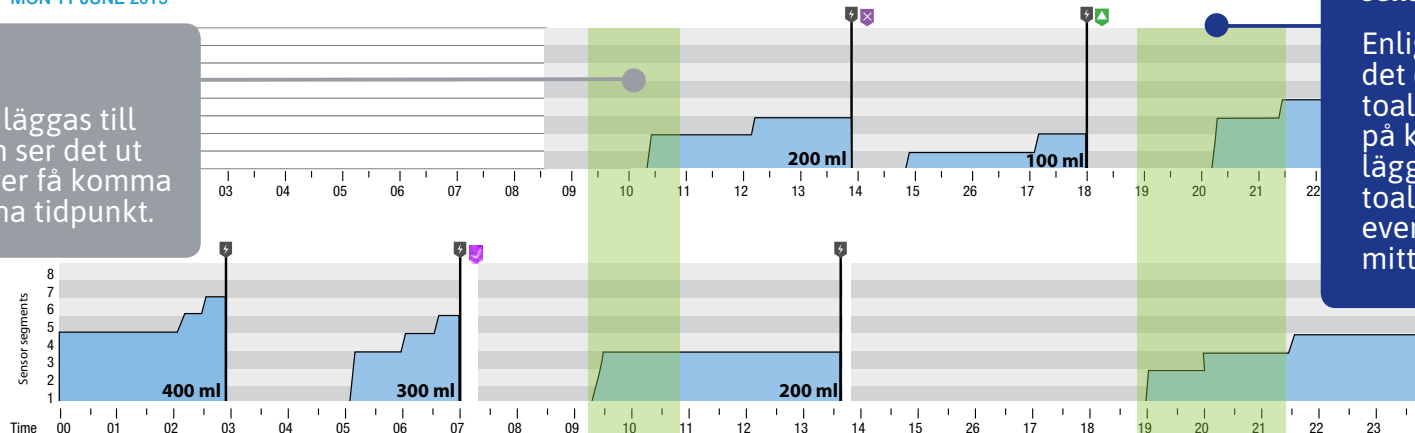
Toalettbesök kl 10?

Kan ett toalettbesök läggas till här? Enligt rapporten ser det ut som personen behöver få komma på toaletten vid denna tidpunkt.

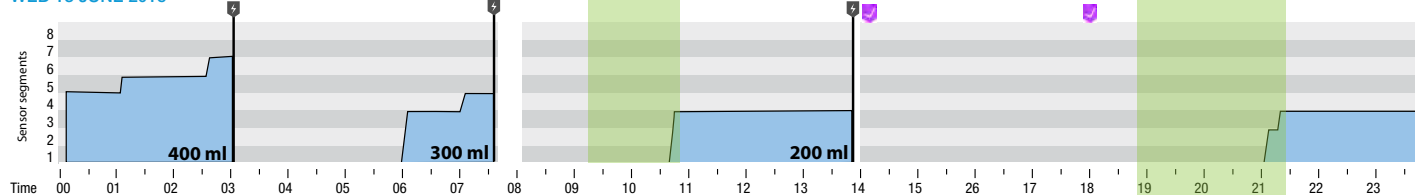
Lägga in ett toalettbesök senare på kvällen?

Enligt rapporten finns det ett behov för ett toalettbesök senare på kvällen. Genom att lägga in ett senare toalettbesök kan eventuellt produktbytet mitt i natten undvikas.

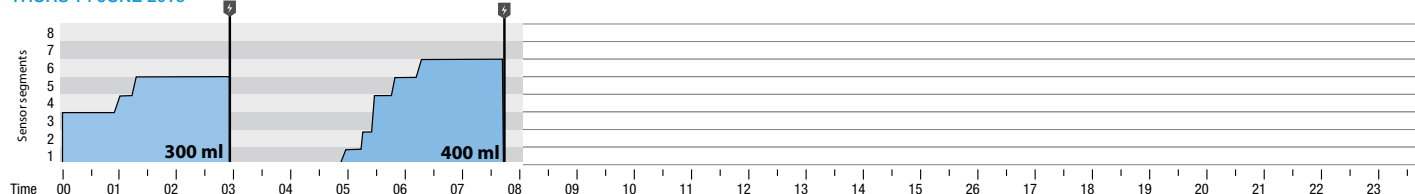
MON 11 JUNE 2015



WED 13 JUNE 2015



THURS 14 JUNE 2015



 = Områden där du behöver titta på mönstret över 72 timmar

NÄSTA ↓

Mål 1 - Hitta rätt toalettider

Toalettbesök kl 10?

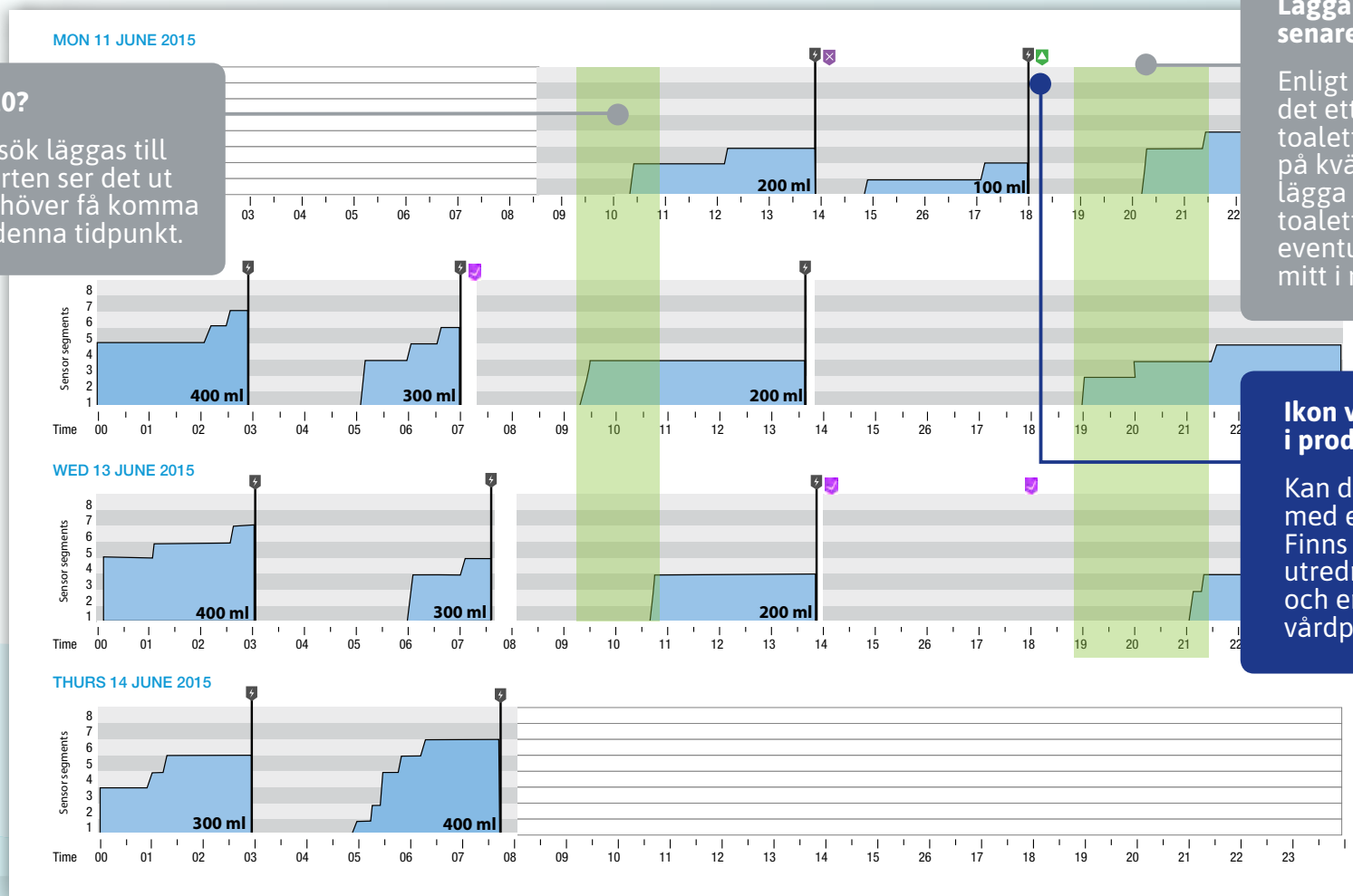
Kan ett toalettbesök läggas till här? Enligt rapporten ser det ut som personen behöver få komma på toaletten vid denna tidpunkt.

Lägga in ett toalettbesök senare på kvällen?

Enligt rapporten finns det ett behov för ett toalettbesök senare på kvällen. Genom att lägga in ett senare toalettbesök kan eventuellt produktbytet mitt i natten undvikas.

Ikon visar på avföring i produkten.

Kan detta undvikas med ett toalettbesök? Finns det behov för en utredning av tarmen och en justerad vårdplan?



 = Områden där du behöver titta på mönstret över 72 timmar

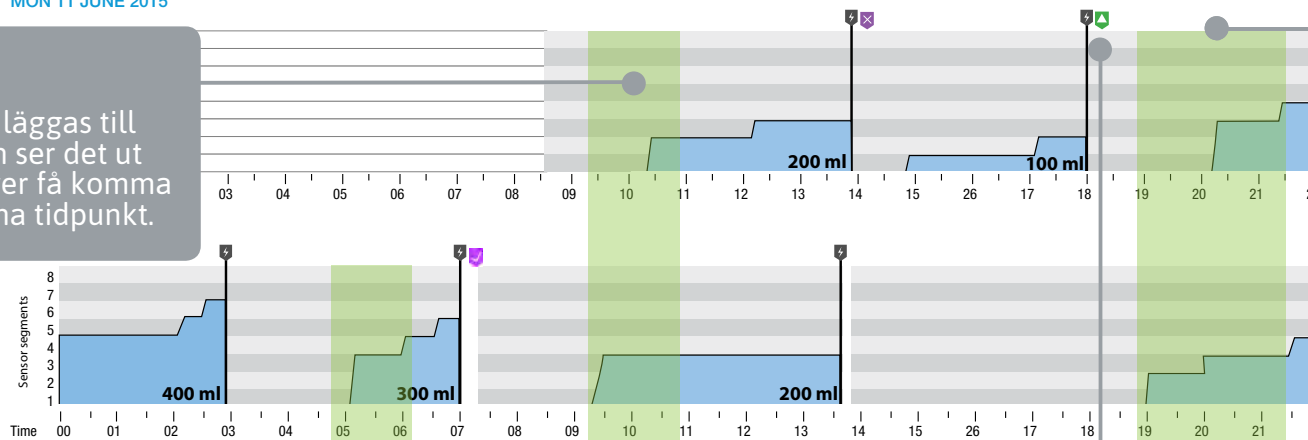
NÄSTA ↓

Mål 1 - Hitta rätt toalettider

Toalettbesök kl 10?

Kan ett toalettbesök läggas till här? Enligt rapporten ser det ut som personen behöver få komma på toaletten vid denna tidpunkt.

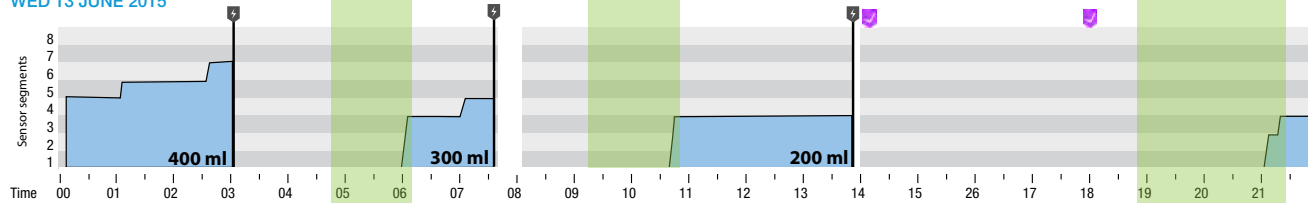
MON 11 JUNE 2015



Lägga in ett toalettbesök senare på kvällen?

Enligt rapporten finns det ett behov för ett toalettbesök senare på kvällen. Genom att lägga in ett senare toalettbesök kan eventuellt produktbytet mitt i natten undvikas.

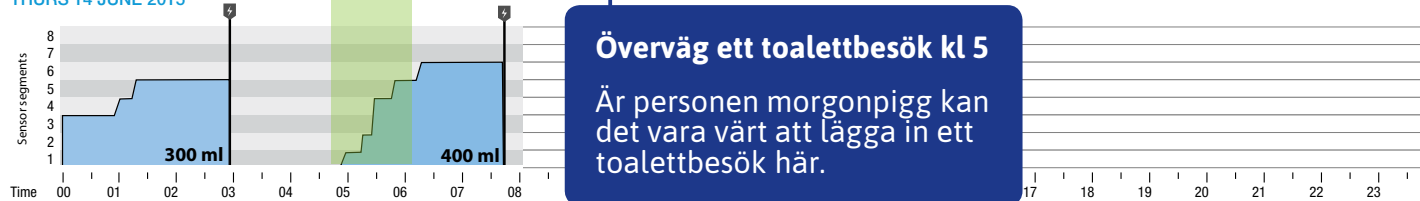
WED 13 JUNE 2015



Ikon visar på avföring i produkten.

Kan detta undvikas med ett toalettbesök? Finns det behov för en utredning av tarmen och en justerad vårdplan?

THURS 14 JUNE 2015



Överväg ett toalettbesök kl 5

Är personen morgonpigga kan det vara värt att lägga in ett toalettbesök här.

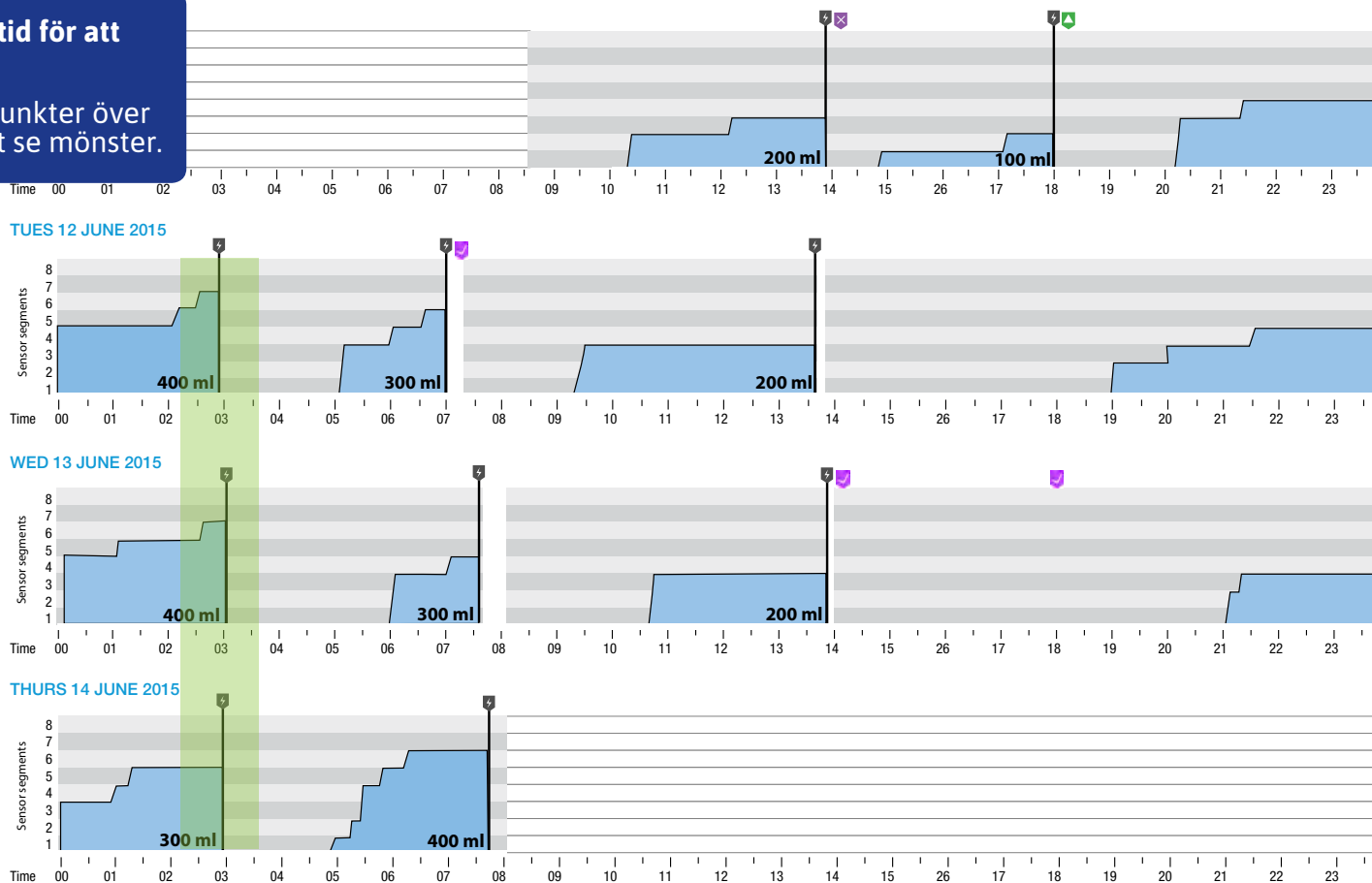
 = Områden där du behöver titta på mönstret över 72 timmar

NÄSTA ↓

Mål 2 - Sammanhängande nattvila

Är detta en lämplig tid för att byta skydd?

Titta på samma tidpunkter över de tre dygnen för att se mönster.



 = Områden där du behöver titta på mönstret över 72 timmar

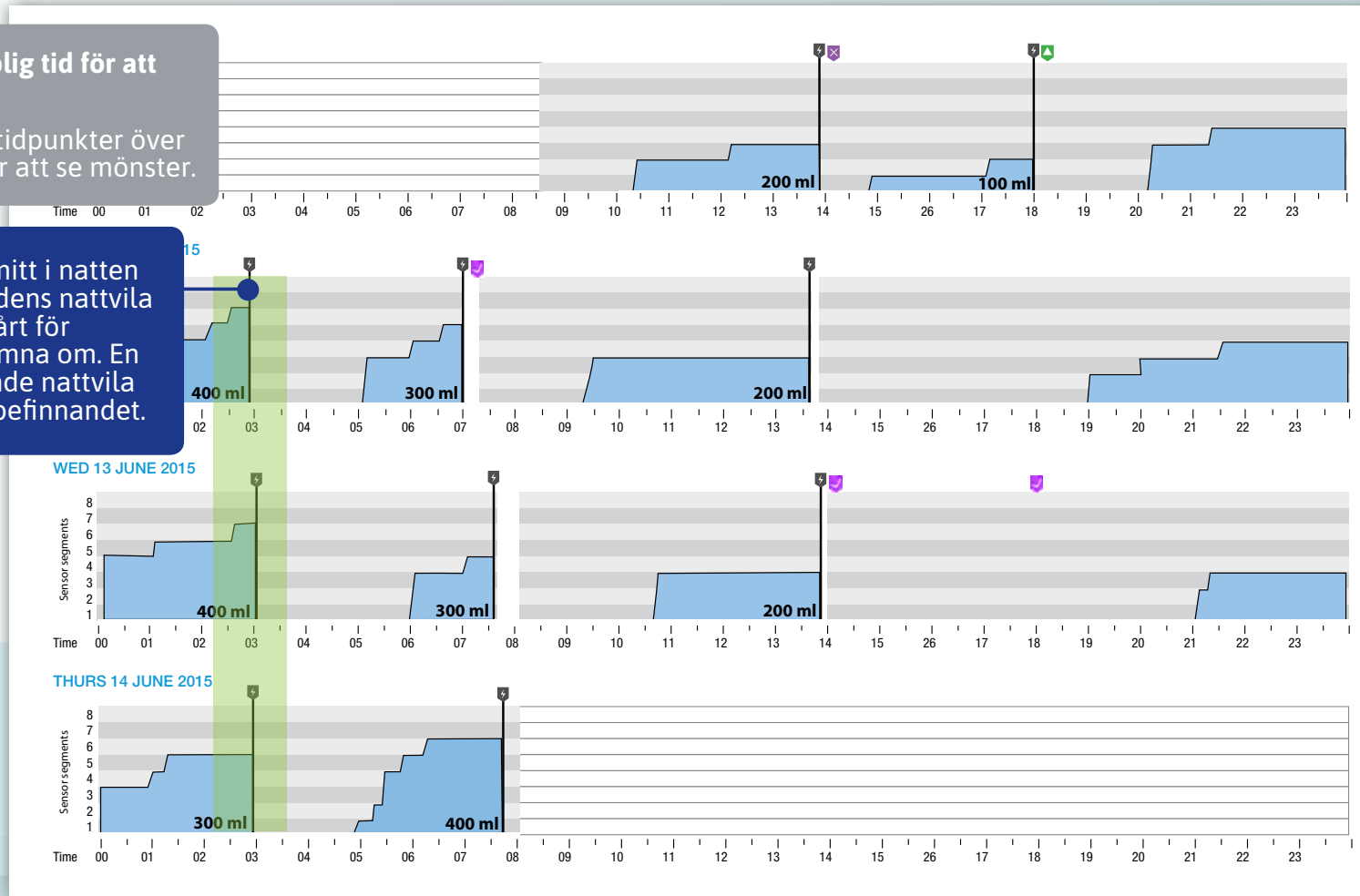
NÄSTA ↓

Mål 2 - Sammanhängande nattvila

Är detta en lämplig tid för att byta skydd?

Titta på samma tidpunkter över de tre dygnet för att se mönster.

Att byta skydd mitt i natten kan störa individens nattvila och göra det svårt för personen att somna om. En sammanhängande nattvila är viktig för välbefinnandet.



 = Områden där du behöver titta på mönstret över 72 timmar

NÄSTA ↓

NÄSTA ↓

Mål 2 - Sammanhängande nattvila

Är detta en lämplig tid för att byta skydd?

Titta på samma tidpunkter över de tre dygnen för att se mönster.

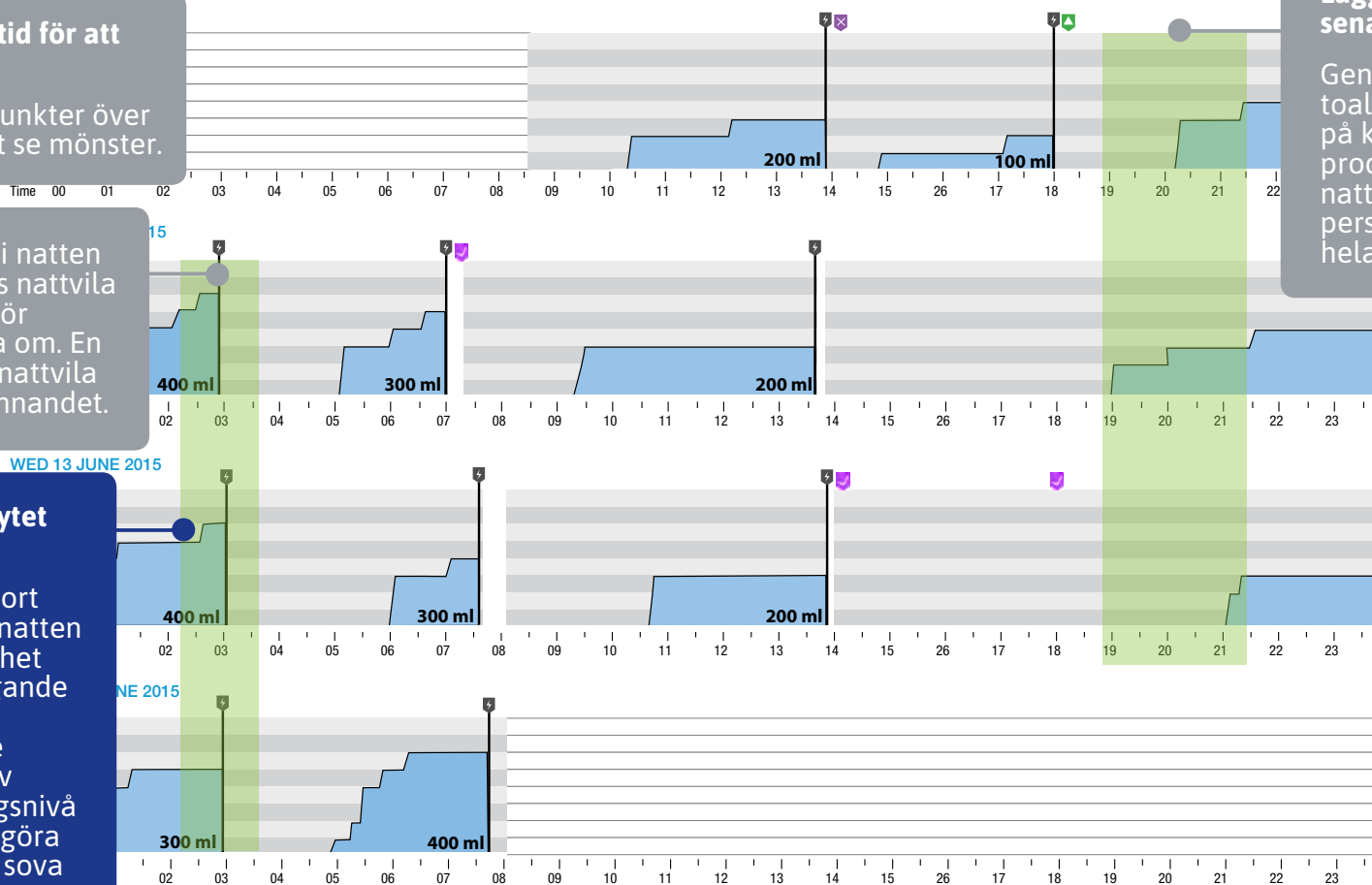
Att byta skydd mitt i natten kan störa individens nattvila och göra det svårt för personen att somna om. En sammanhängande nattvila är viktig för välbefinnandet.

Kan detta produktbytet undvikas?

Genom att plocka bort produktbytet mitt i natten får personen möjlighet till en sammanhängande nattvila. Ett extra toalettbesök senare på kvällen innan och en justerad uppsugningsnivå på nattskyddet kan göra att personen kan få sova hela natten.

Lägg in ett toalettbesök senare på kvällen?

Genom att lägga in ett toalettbesök senare på kvällen kan kanske produktbytet mitt i natten undvikas och personen kan få sova hela natten.



 = Områden där du behöver titta på mönstret över 72 timmar

NÄSTA ↓

Mål 2 - Sammanhängande nattvila

Är detta en lämplig tid för att byta skydd?

Titta på samma tidpunkter över de tre dygnen för att se mönster.

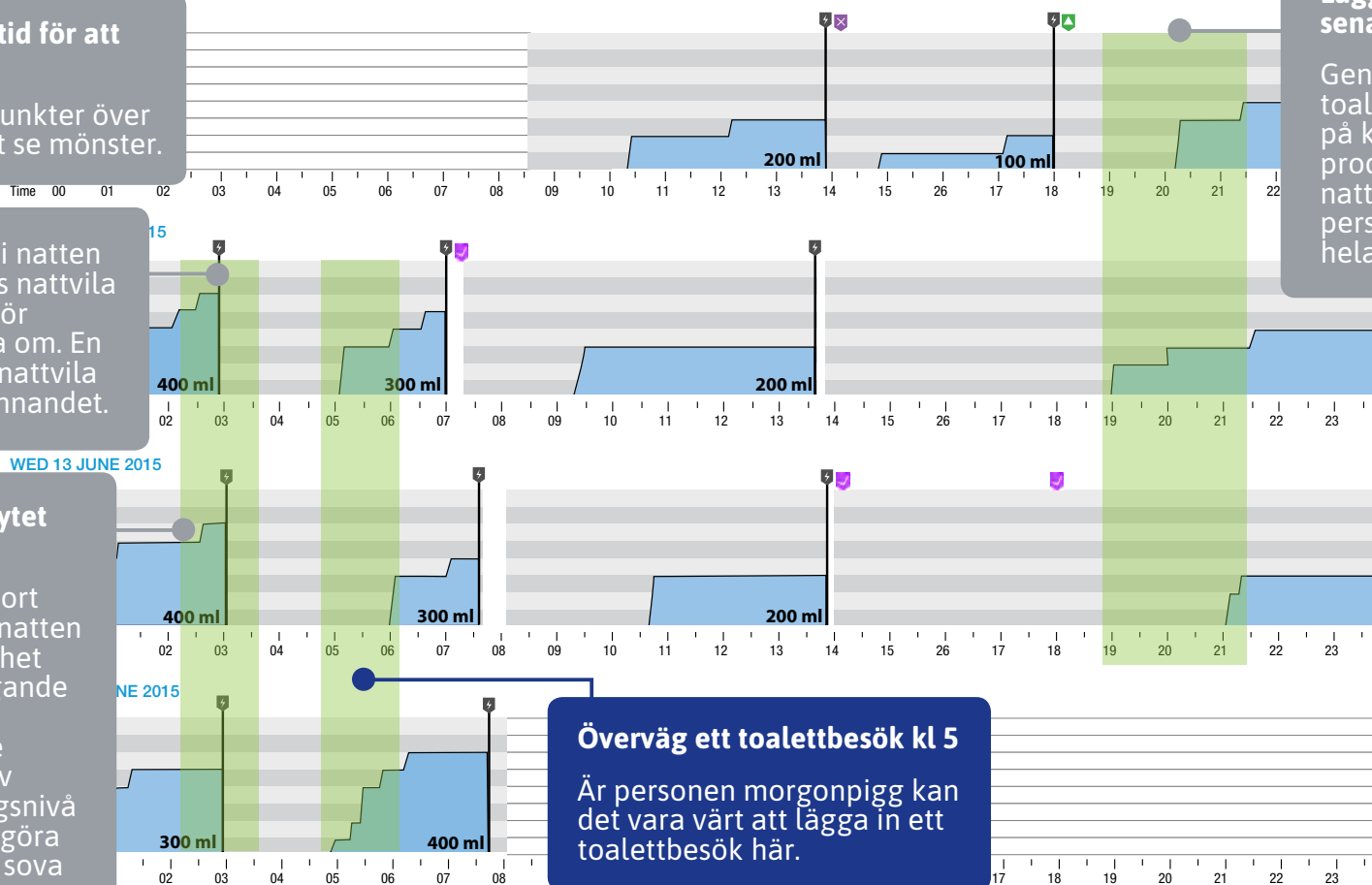
Att byta skydd mitt i natten kan störa individens nattvila och göra det svårt för personen att somna om. En sammanhängande nattvila är viktig för välbefinnandet.

Kan detta produktbytet undvikas?

Genom att plocka bort produktbytet mitt i natten får personen möjlighet till en sammanhängande nattvila. Ett extra toalettbesök senare kvällen innan och ev justerad uppsugningsnivå på nattskyddet kan göra att personen kan få sova hela natten.

Lägg in ett toalettbesök senare på kvällen?

Genom att lägga in ett toalettbesök senare på kvällen kan kanske produktbytet mitt i natten undvikas och personen kan få sova hela natten.



■ = Områden där du behöver titta på mönstret över 72 timmar

NÄSTA ↓

Mål 3 - Hitta rätt inkontinensskydd



Hur stor del av skyddet är utnyttjat?

Titta på hur mycket skydden innehåller vid varje produktbyte för att hitta rätt uppsugningsnivå dag och natt.



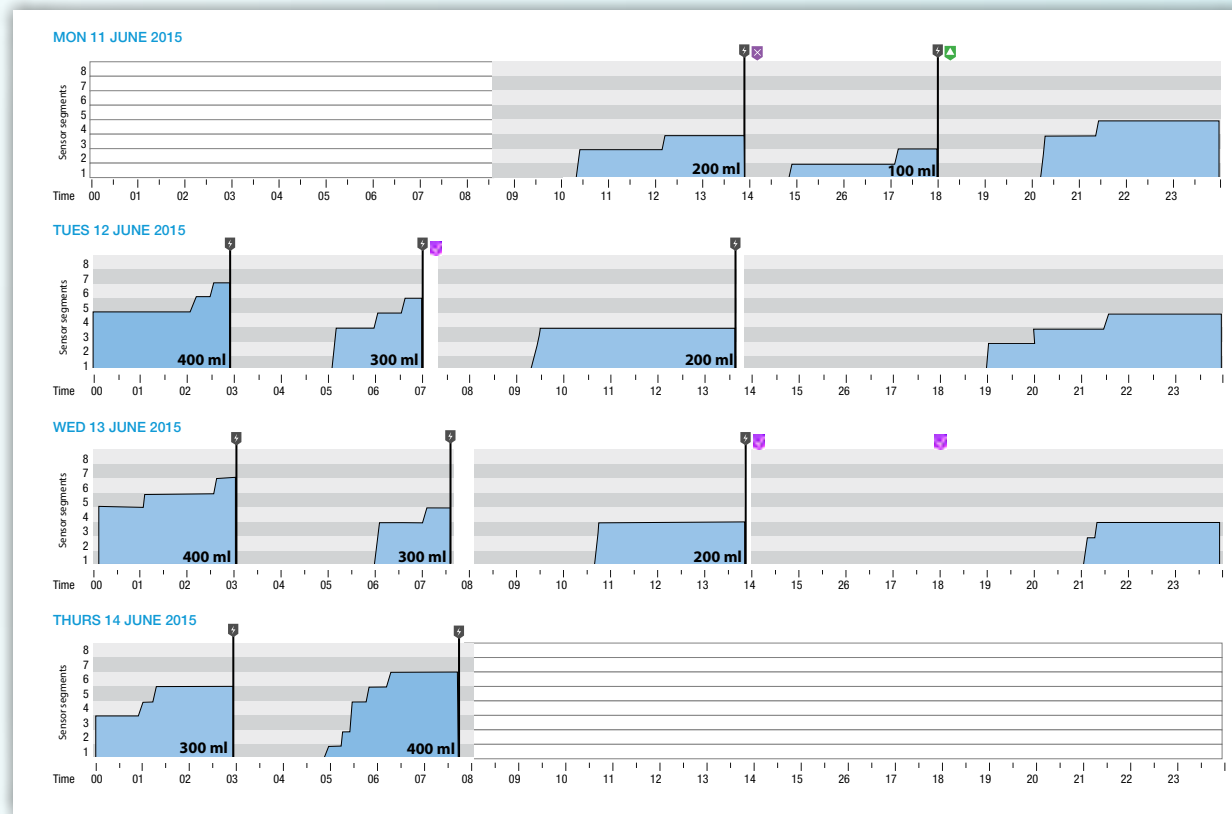
Höftmått

Se till att ta ett höftmått så att personen får rätt storlek på skyddet.



Typ av inkontinensskydd

Välj rätt typ och uppsugningsnivå på inkontinensskyddet för dag och nattanvändning.



Upprätta en ny ordination genom att dokumentera i individuell kontinensplan

Den individuella kontinensplanen bör innehålla:

- Toalettider baserat på individens behov
- Individuella bytestider
- Ordinerat inkontinensskydd för dag och nattanvändning - rätt typ av skydd, rätt uppsugningsnivå och rätt storlek

Detta är starten för att uppnå målen:

- Mål 1 - Hitta rätt toalettider
- Mål 2 - Sammanhängande nattvila
- Mål 3 - Hitta rätt inkontinensskydd utifrån individens behov

Fundera kring om det finns övrigt att beakta kring individen såsom läkemedel, vanor och beteende som kan påverka ordinationen.



Följ ordination och dokumentera förändringar kontinuerligt

Som med alla förändringar kan det ibland vara svårt att genomföra dem. Även när planen är upprättad är det lätt att falla tillbaka i gamla rutiner eller beteenden. Här är några tips som kan underlätta arbetet.

- **Kommunicera fördelarna**

Kommunikation och samarbete är avgörande för att få en väl fungerande inkontinensvård. Se till att lokala rutiner kring inkontinensvård dokumenteras och sprids.

- **Använd rapporten**

Visa rapporten för vårdpersonal och använd den som underlag för att förklara införandet av nya rutiner.

- **Följ upp kontinuerligt**

Använd omvårdnadskort och se till att dokumentera eventuella förändringar hos individen och justera ordination och plan efter behov.



