

Plán starostlivosti



VŠEOBECNÉ POSKYTOVANIE STAROSTLIVOSTI

	P	U	S	Š	P	S	N
Obliekanie							
Stravovanie							
Hydratácia							
Podávanie liekov							
Toaleta							



HYGIENA

	P	U	S	Š	P	S	N
Denná osobná hygiena							
Výmena inkontinenčných produktov							
Starostlivosť o telo/Česanie vlasov							
Kúpanie							
Umývanie vlasov							
Zvlhčovanie pokožky							



PRÁCE V DOMÁCNOSTI

	P	U	S	Š	P	S	N
Ľahšie upratovanie							
Vysávanie							
Utieranie prachu							
Upratovanie v kuchyni							
Upratovanie v kúpeľni (vrátane výmeny uterákov)							
Upratovanie v spálni (vrátane výmeny postelnej bielizne)							
Pranie							
Nákupy							



OSTATNÉ ÚLOHY

	P	U	S	Š	P	S	N
Príprava stravy a jej plánovanie							
Plánovanie návštev lekárov							
Platba účtov a finančné záväzky							
Odpovede na odkazy, maily a telefonáty							
Telesné cvičenia a cvičenia mobility							