

# FÖRBÄTTRING AV KONTINENSVÅRDEN

## 10 FAKTA SOM DU BÖR KÄNNA TILL OM INKONTINENS

Inkontinens definieras som ett ofrivilligt urin- eller avföringsläckage. Det är ett tillstånd som inte diskuteras så ofta, trots att det påverkar miljoner människor i hela världen och har stor inverkan på användares och vårdares värdighet och välbefinnande, och även på hälso- och sjukvårdskostnaderna. Förutom att ge personer med inkontinens bättre livskvalitet, ger tillgången till rätt produkter och tjänster även ett samhällsvärde.

① **400**  
MILJONER  
MÄNNISKOR

Inkontinens kan ha en allvarlig inverkan på hälsorelaterad livskvalitet<sup>1</sup> och påverkar nära 400 miljoner människor världen över<sup>2</sup>.



② Inkontinens klassificeras av **Världshälsoorganisationen** som en sjukdom och absorberande inkontinenshjälpmedel måste därför klassificeras som medicintekniska produkter i de flesta av världens länder<sup>3</sup>.



③ Man uppskattar att så många som **1 av 3 kvinnor** över 35<sup>4</sup> år och **1 av 4 män** över 40 år upplever någon form av urinläckage<sup>5</sup>.



④ Den internationella standardiseringsorganisationens standard ISO 15621 anger **20 kriterier för valet** av den lämpligaste absorberande produkten<sup>6</sup>.



⑤ Inkontinens kan **behandlas och ibland botas men alltid hanteras**<sup>7</sup>. Den personliga vården bör inriktas på att bevara eller återställa kontinens, eller att hantera inkontinens med avsedda produkter.



⑥ **Genom val av rätt produkter** och rutiner för kontinensvård<sup>8</sup> bevaras användarens värdighet och deltagande i sociala aktiviteter underlättas<sup>9</sup>.

⑦ **83 %** av vårdpersonalen bekräftar att rekommenderade **produkter från TENA läcker mindre** än de som användes tidigare<sup>\*</sup>.



⑧ Optimerade rutiner för kontinensvård<sup>\*</sup> kan **minska den onödiga arbetsbelastningen med 44 %**<sup>9</sup>.

**81 %**

⑨ av vårdpersonalen bekräftar att rutiner för kontinensvård som rekommenderas av **TENA förbättrar vårdtagarnas allmänna välbefinnande** jämfört med deras tidigare rutiner<sup>\*</sup>.

**31 %**

⑩ **Produktavfallet kan minskas** med 31 % om det finns tydliga instruktioner<sup>\*</sup> som följs<sup>9</sup>.

**KÄLLOR** <sup>1</sup>Coyne, Kvasz, Ireland, Milsom, Kopp, Chapple. Urininkontinens och dess förhållande till mental hälsa och hälsorelaterad livskvalitet för män och kvinnor i Sverige, Storbritannien och USA. European Urology Volym 61, utgåva 1 (januari 2012). <sup>2</sup>Irwin DE, Kopp ZS, Agatep B, Milsom I, Abrams P. Världsomfattande uppskattningar av förekomsten av symptom i nedre urinvägstrakten, överaktiv blåsa, urininkontinens och hinder för urinavgång. BJU Int. 2011;108:1132-8. <sup>3</sup>[http://apps.who.int/classifications/icd10/browse/2016/en](http://apps.who.int/classifications/icd10/browse/2016/en;); EU: MD D 93/42 EEC, US: QSR CFR 21 part 820, Kanada: MDR SOR/98282, Australien: The Therapeutic Goods Act 1989. <sup>4</sup>ICI, EPIC-studie, TINS-studie. <sup>5</sup>Baserad på en undersökning av män över 40 år, genomförd av SCA år 2012 i USA, Storbritannien, Tyskland, Italien, Ryssland och Mexiko. Fildatomet publicerades inte. <sup>6</sup>ISO/TC 173/SC 3/WG 2 Urinabsorberande hjälpmedel <sup>7</sup>ICS WCW faktablad, 2015 [www.ics.org/public/wcw](http://www.ics.org/public/wcw) <sup>8</sup>sparade SCA-uppgifter (personalenkäter): All statistik baseras på resultat från mellan 86 och 105 fallstudier av TENA Helhetslösning (beroende på fråga) världen över, främst i Europa men även USA och Kanada. Resultaten kan variera mellan olika länder och särskilda boenden. 2012-14. <sup>9</sup>Sparade SCA-uppgifter: All statistik baseras på generella resultat från mellan 85 och 181 fallstudier av TENA Helhetslösning världen över, främst i Europa men även USA, Kanada och Kina. Resultaten kan variera mellan olika länder och särskilda boenden. <sup>\*</sup>Inom TENA Helhetslösningens ramverk och implementeringen av god praxis hos TENA



*Tillsammans gör vi skillnad*