

# Sicurezza domestica

---



## ILLUMINAZIONE

---

- Verifica che i seguenti ambienti abbiano un'illuminazione sufficiente:
  - scale
  - bagno
  - camera da letto
  - cucina
  - corridoi
- Verifica che ci sia una lampada a portata di mano quando il tuo caro è:
  - a letto
  - in soggiorno
  - seduto o sdraiato in qualsiasi altro ambiente
- Verifica che il percorso che conduce al bagno sia bene illuminato durante la notte



## PAVIMENTI E MOBILI

---

- Verifica che i mobili siano disposti in modo da lasciare spazio sufficiente a spostarsi con facilità e sicurezza nell'ambiente
- Verifica che i pavimenti non siano scivolosi e disponi tappetini e profili antiscivolo laddove necessario, tra cui:
  - bagno
  - cucina
  - tappeti o stuoie
- Verifica che la pavimentazione delle scale sia sufficientemente ruvida e aggiungi, dove necessario, profili antiscivolo
- Verifica che tutti i mobili siano stabili e ben fissati
- Verifica che bordi/spigoli vivi di mensole e tavoli siano ricoperti



## CUCINA

---

- Verifica che tutti gli oggetti di uso frequente siano a portata di mano:
  - piatti
  - bicchieri/tazze
  - posateria
  - pentole/padelle
- Verifica che l'allarme per il monossido di carbonio e il rilevatore di fumo siano funzionanti; controlla le batterie una volta al mese
- Considera l'installazione di elettrodomestici con controllo della temperatura che prevedano lo spegnimento automatico:
  - fornelli
  - forni



## BAGNO/TOILETTE

---

- Se necessario, predisponi barre di sostegno:
  - nella doccia
  - accanto alla toilette
- Posiziona tappetini antiscivolo nella doccia e accanto al lavandino
- Se necessario, considera l'impiego di una sedia per doccia
- Se necessario, considera l'installazione di un wc con sedile rialzato



## SICUREZZA GENERALE

---

- Accertati che il tuo caro e chi se ne occupa possano disporre prontamente di numeri di telefono di emergenza
- Considera l'acquisto di un dispositivo di teleassistenza medica portatile che il tuo caro possa utilizzare per richieste di aiuto in caso di emergenza