

Jednoduchá každodenní hygiena

1 Vyberte si správný výrobek:

Mycí žínky TENA Wet Wash Gloves jsou předem navlhčené a po čištění není potřeba tělo oplachovat.

2 Vyberte si správnou teplotu:

Naše mycí žínky Wet Wash Gloves lze ohřívat v mikrovlnné troubě v závislosti na preferencích vašich blízkých. Nezapomeňte si přečíst pokyny o ohřívání výrobku.

3 Umyjte obličej a horní část těla

- Začněte obličejem a krkem.
- Vyhýbejte se očím a citlivé kůži v jejich okolí.
- Umyjte celou pravou horní stranu těla. Druhou stranou žínky poté umyjte celou levou horní stranu těla.
- TIP: Věnujte zvláštní pozornost záhybům na kůži.

4 Umyjte spodní část těla

- Umyjte pravou spodní část těla.
- Druhou stranou žínky poté umyjte levou spodní část těla.
- Začínajte vždy u stehen a postupujte dolů k chodidlům.

5 Umyjte záda a intimní partie

- Pomozte svému příbuznému přetočit se na bok. Můžete mu tak pohodlně umýt záda.
- Při čištění intimních partií byste měli nejprve umýt přední část těla. Vždy postupujte zepředu dozadu.
- Proces mytí ukončete zadní částí intimních partií.
- TIP: Po umytí těla je důležité osušit záhyby na kůži.

Další užitečné tipy:

- Udržujte pokožku čistou a suchou, zejména při výměně použitých inkontinenčních výrobků. Oblasti mezi nohama umyjte nejméně dvakrát denně teplou vodou a jemným čisticím prostředkem bez obsahu mýdla, jako jsou například TENA mycí krémy a mycí gely.
- Nadměrné používání vody může vést k vysoušení pokožky. Pro snížení rizika zkuste kombinovat tradiční čištění s roztoky, které nepotřebují vodu. Například produkty TENA 3-v-1 jsou speciálně určené k čištění, obnově a ochraně i té nejchoulostivější pokožky bez použití vody.
- Udržujte pokožku svých blízkých hydratovanou, na suchá místa po celém těle používejte krémy a oleje.
- Místo čištění jemné pokožky vašeho blízkého tradiční houbičkou nebo hadříkem na mytí – které jsou na citlivou pokožku příliš hrubé – používejte měkké ubrousky a mycí žínky, například z nabídky TENA. Jejich mimořádně měkký materiál je ideální pro péči o pokožku u starších lidí.
- Nepoužívejte produkty s obsahem alkoholu nebo dezinfekčního prostředku přímo na kůži svých blízkých. Tyto přípravky mohou kůži příliš vysušovat, způsobovat její bolestivost, defekty a alergické vyrážky.
- Čištěte nebo osvěžujte pokožku vlhčenými ubrousky, jako jsou TENA vlhčené ubrousky. Jsou předem navlhčené a čistí, obnovují a chrání pokožku v jednom jednoduchém kroku, bez potřeby vody. Můžete je použít pro častou péči o pokožku v oblasti hráze i pro čištění celého těla.
- A v neposlední řadě: možná jste slyšeli, že na citlivou pokožku je dobré používat výrobky pro děti. Ve skutečnosti je však lepší používat výrobky určené speciálně pro starší pokožku, která má velmi odlišné požadavky od kojenecké pleti. Chcete-li si se dozvědět více o těchto speciálně vyvinutých výrobcích, navštivte naši stránku TENA péče o pokožku.