

Plán péče



OBECNÁ PÉČE

	P	Ú	S	Č	P	S	N
Oblékání							
Jídlo							
Hydratace							
Podávání léků							
Návštěva toalety							



HYGIENA

	P	Ú	S	Č	P	S	N
Každodenní osobní hygiena							
Výměna výrobků							
Holení / česání vlasů							
Koupání							
Umývání vlasů							
Hydratace pokožky							



PÉČE O DOMÁCNOST

	P	Ú	S	Č	P	S	N
Všeobecný lehký úklid							
Vysávání							
Utírání prachu							
Úklid kuchyně							
Úklid koupelny (vč. výměny ručníků)							
Úklid ložnice (vč. výměny lůžkovin)							
Prádlo							
Nakupování							



DALŠÍ ÚKOLY

	P	Ú	S	Č	P	S	N
Příprava a plánování jídla							
Plánování návštěv							
Platba složenek a finančních závazků							
Odpovídání na zprávy, e-maily a telefonáty							
Tělesná cvičení nebo cvičení pro zvýšení mobility							