

Kodune turvalisus



VALGUSTUS

- Veenduge, et järgmised alad on piisavalt valgustatud:
 - trepp
 - vannituba
 - magamistuba
 - köök
 - koridorid
- Veenduge, et läheduses on valgusti, kui teie lähedane on:
 - voodis
 - elutoas
 - köikjal, kus ta võiks istuda või pikutada
- Veenduge, et tualetti viiv tee on öösel hästi valgustatud



PÕRANDAD JA MÖÖBEL

- Veenduge, et mööbel on paigutatud viisil, mis jätab piisavalt ruumi mugavaks ja turvaliseks liikumiseks.
- Veenduge, et põrand ei ole libe ja pange põrandale vajalikesse kohtadesse libisemivastased matid, kaasa arvatud:
 - vannituppa
 - kööki
 - lahtiste vaipade alla
- Kontrollige, et trepil oleks piisavalt pidamist, asetage vajalikesse kohtadesse libisemivastased matid
- Veenduge, et kogu mööbel on stabiilne
- Veenduge, et tasapindade ja laudade teravad servad/nurgad on kaetud



KÖÖK

- Veenduge, et kõik sageli kasutatavad köögitarvikud on käeulatuses:
 - nõud
 - klaasid/kruusid
 - söögiriistad
 - potid/pannid
- Veenduge, et teil on toimiv vingugaasialarm ja suitsuandur, kontrollige patareisid üks kord kuus
- Kaaluge temperatuurjuhitavate seadmete paigaldamist, mis lülitavad automaatselt välja:
 - pliidid
 - ahjud



VANNITUBA/TUALETTRUUM

- Vajaduse korral paigaldage käepidemed:
 - duširuumi
 - tualettruumi juurde
- Pange duši alla ja kraanikausi lähedale libisemivastased matid
- Vajadusel kaaluge dušiistme paigaldamist
- Vajadusel kaaluge kõrgendatud tualetipotit paigaldamist



ÜLDINE OHUTUS

- Hoidke endale ja teie lähedesele kättesaadavas kohas kontaktisikute telefoninumbrid, kelle poole hädaolukorras pöörduda
- Kaaluge kaasaskantava meditsiinilise häireseadme ostmist, mida teie lähedane saab hädaolukorras kasutada abi kutsumiseks