

# Kodin turvallisuus

---



## VALAISTUS

---

- Varmista, että seuraavilla alueilla on riittävästi valoa:
  - portaat
  - kylpyhuone
  - makuuhuone
  - keittiö
  - käytävät
- Varmista, että ulottuvilla on lamppu, kun läheisesi on:
  - vuoteessa
  - olohuoneessa
  - missä tahansa muualla, jossa hän istuu tai makaa
- Varmista, että kylpyhuoneeseen johtava käytävä on hyvin valaistu yöllä



## LATTIAT JA HUONEKALUT

---

- Varmista, että huonekalujen ympärillä on riittävästi tilaa, jotta liikkuminen on mukavaa ja turvallista
- Tarkista, etteivät lattiat ole liukkaat, ja sijoita lattialle tarpeen mukaan liukuestemattoja ja -teippiä esimerkiksi:
  - kylpyhuoneeseen
  - keittiöön
  - mattojen alle
- Tarkista, etteivät portaat ole liukkaat, ja sijoita niille tarpeen mukaan liukuestemattoja
- Varmista, että kaikki huonekalut ovat tukevasti paikoillaan
- Varmista, että tasojen ja pöytien terävät reunat/kulmat on peitetty



## KEITTIÖ

---

- Varmista, että kaikki usein käytettävät keittiötarvikkeet ovat hyvin ulottuvilla:
  - lautaset
  - lasit/mukit
  - aterimet
  - pannut/kattilat
- Varmista, että käytössä on toimiva häkä- ja savuhälytin, tarkista patterit kerran kuukaudessa
- Harkitse lämpötilasäätöisten, itsestään pois päältä kytkeytyvien laitteiden asentamista:
  - kamiinat
  - uunit



## KYLPYHUONE/WC

---

- Asenna tarpeen mukaan tukikaiteita:
  - suihkuun
  - wc-istuimen viereen
- Sijoita suihkuun ja altaan lähelle liukuestemattoja
- Harkitse tarpeen mukaan suihkutuolin hankkimista
- Harkitse tarpeen mukaan korotetun wc-istuimen asentamista



## YLEINEN TURVALLISUUS

---

- Varmista, että sinun ja läheisesi saatavilla on hätänumeroluettelo
- Harkitse kannettavan hälyttimen hankkimista, jota läheisesi voi käyttää hälyttääkseen apua hätätapauksessa