

Einfache Hygieneroutine

1 Wählen Sie das richtige Produkt:

TENA Wet Wash Gloves sind bereits angefeuchtet und müssen nach der Reinigung nicht ausgespült werden.

2 Wählen Sie die richtige Temperatur:

Unsere feuchten Waschhandschuhe können in der Mikrowelle angewärmt werden, wenn Ihr Angehöriger dies mag. Lesen Sie sich vorher bitte die Anleitung zum Anwärmen des Produkts durch.

3 Waschen Sie das Gesicht und den Oberkörper.

- Beginnen Sie mit Gesicht und Hals.
- Vermeiden Sie stets die Augen und die empfindliche Haut um die Augen herum.
- Waschen Sie die gesamte rechte obere Körperhälfte. Waschen Sie dann die gesamte linke obere Körperhälfte mit der anderen Seite des Handschuhs.
- TIPP: Seien Sie besonders sorgfältig bei Hautfalten.

4 Waschen Sie den Unterkörper

- Waschen Sie die rechte untere Körperhälfte.
- Waschen Sie dann die linke untere Körperhälfte mit der anderen Seite des Handschuhs.
- Beginnen Sie immer mit den Oberschenkeln und arbeiten Sie sich zu den Füßen vor.

5 Waschen Sie den Rücken und den Intimbereich.

- Helfen Sie Ihrem Angehörigen, sich auf die Seite zu drehen. So können Sie den Rücken ganz bequem waschen.
- Bei der Reinigung des Intimbereichs sollten Sie zuerst die Vorderseite säubern. Waschen Sie immer von vorne nach hinten.
- Zuletzt reinigen Sie den hinteren Intimbereich.
- TIPP: Nach der Reinigung des Körpers ist es wichtig, die Hautfalten abzutrocknen.

Weitere hilfreiche Tipps:

- Halten Sie die Haut sauber und trocken, besonders beim Wechseln der schmutzigen Inkontinenzprodukte. Waschen Sie die Person mindestens zweimal täglich mit warmem Wasser und einem milden seifenfreien Reiniger zwischen den Beinen, zum Beispiel den Waschcremes und -gels von TENA.
- Zu viel Wasser kann die Haut austrocknen. Um Risiken zu vermeiden, kombinieren Sie die herkömmliche Reinigung mit wasserfreien Lösungen. So wurden zum Beispiel die TENA 3-in-1-Produkte speziell dafür entwickelt, auch die empfindlichste Haut ohne Wasser zu reinigen, zu pflegen und zu schützen.
- Bewahren Sie die Feuchtigkeit der Haut Ihres Angehörigen. Tragen Sie dafür Cremes und Öle auf alle trockenen Hautpartien auf.
- Anstatt die empfindliche Haut Ihres Angehörigen mit einem herkömmlichen Schwamm oder Waschlappen zu reinigen – die beide zu rau für empfindliche Haut sind –, verwenden Sie weiche Tücher und Waschhandschuhe wie die von TENA. Das extraweiche Material eignet sich perfekt für die Hautpflege bei älteren Menschen.
- Tragen Sie keine alkoholhaltigen oder desinfizierenden Produkte direkt auf die Haut Ihres Angehörigen auf. Dies könnte die Haut zu sehr austrocknen und Wundsein, Hautschädigungen und allergischen Ausschlag verursachen.
- Säubern oder erfrischen Sie ihn oder Sie mit Feuchttüchern wie TENA Wet Wipes Reinigungstücher. Sie sind bereits angefeuchtet und ermöglichen Reinigung, Pflege und Schutz in nur einem Schritt – und das ganz ohne Wasser. Sie eignen sich für die häufige perineale Hautpflege und die Reinigung des gesamten Körpers.
- Und zu guter Letzt: Sie haben vielleicht gehört, dass sich Produkte für Babys gut für empfindliche Haut eignen. Tatsächlich ist es aber besser, Produkte zu verwenden, die speziell für die Haut älterer Menschen entwickelt wurden, da die Anforderungen dieser Art von Haut sich doch stark von denen der Kinderhaut unterscheiden. Weitere Informationen über diese speziellen Produkte finden Sie auf unserer TENA Hautpflege-Seite.