

# Sicherheit im Haus

---



## BELEUCHTUNG

---

- Prüfen Sie, ob die folgenden Bereiche ausreichend beleuchtet sind:
  - Treppen
  - Badezimmer
  - Schlafzimmer
  - Küche
  - Flure
- Achten Sie darauf, dass Ihr/e Angehörige/r eine Lampe erreichen kann, wenn er oder sie sich an folgenden Orten aufhält:
  - im Bett
  - im Wohnzimmer
  - überall sonst, wo er/sie sitzen oder liegen könnte
- Stellen Sie sicher, dass der Weg zum Badezimmer bei Nacht gut beleuchtet ist.



## BÖDEN UND MÖBEL

---

- Prüfen Sie, ob um die Möbel ausreichend Platz ist, um bequem und sicher herum gehen zu können.
- Achten Sie darauf, dass die Böden nicht rutschig sind und legen Sie bei Bedarf zum Beispiel an folgenden Stellen rutschfeste Matten aus:
  - im Badezimmer
  - in der Küche
  - unter losen Läufern
- Überprüfen Sie, ob Ihre Treppe rutschfest ist und legen Sie gegebenenfalls rutschfeste Matten aus.
- Stellen Sie sicher, dass alle Möbel stabil aufgestellt sind.
- Sichern Sie scharfe Kanten/Ecken an Arbeitsplatten und Tischen.



## KÜCHE

---

- Prüfen Sie, ob alle häufig verwendeten Küchenutensilien gut erreichbar sind:
  - Geschirr
  - Gläser/Tassen
  - Besteck
  - Töpfe/Pfannen
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Kohlendioxid- und Rauchmelder funktionieren und prüfen Sie die Batterien einmal pro Monat.
- Denken Sie darüber nach, an den folgenden Geräten Temperaturregler anzubringen, die ein automatisches Abschalten bewirken:
  - Herdplatten
  - Öfen



## BADEZIMMER/TOILETTE

---

- Bringen Sie bei Bedarf Griffe an:
  - in der Dusche
  - neben der Toilette
- Legen Sie in der Dusche und vor dem Waschbecken rutschfeste Matten aus.
- Installieren Sie bei Bedarf einen Stuhl in der Dusche.
- Bringen Sie gegebenenfalls einen erhöhten Toilettensitz an.



## ALLGEMEINE SICHERHEIT

---

- Stellen Sie sicher, dass Sie eine Liste mit Notfallnummern zur Hand haben, die Sie und Ihr/e Angehörige/r jederzeit erreichen können.
- Schaffen Sie unter Umständen ein tragbares Alarmsystem an, mit dem der/die Angehörige im Notfall Hilfe rufen kann.