

Bevásárlólista



ÉLELMISZER

A cél a tápanyagokban gazdag,
kiegyensúlyozott étrend
megteremtése.

Teremtse meg a fehérjék (pl. a hal és a húsfélék),
a szénhidrátok (pl. a tészta- és kenyérfélék),
a tejtermékek (pl. a joghurt, a sajt vagy a tej),
a gyümölcsök és a zöldségek, valamint a
szervezet számára hasznosírók és
olajok közötti egyensúlyt.



HÁZTARTÁSI CIKKEK ÉS HIGIÉNIAI TERMÉKEK

Gondoskodjon róla, hogy otthon
minden fontos alapcikk meglegyen.

Idetartozik a szappan, a fogkrém,
a tusfürdő, a sampon, a hidratálókrém,
a TENA betétek, a bőrvédő krém,
a nedves törülköző, a mosó-
és mosogatószer, a tisztítószer,
a vécépapír, a papír zsebkendő
vagy a szemeteszsák stb.



GYÓGYSZEREK



SPECIÁLIS IGÉNYEK