

Bezpieczny dom



OŚWIETLENIE

- Upewnij się, że poniższe pomieszczenia są dobrze oświetlone:
 - schody
 - łazienka
 - sypialnia
 - kuchnia
 - korytarze
- Upewnij się, że Twój bliski ma w zasięgu ręki lampę:
 - w łóżku
 - w salonie
 - w miejscu, gdzie często siedzi lub leży
- Upewnij się, że droga do łazienki jest dobrze oświetlona w nocy



PODŁOGI I MEBLE

- Upewnij się, że rozmieszczenie mebli zapewnia wystarczającą przestrzeń, aby poruszać się wygodnie i bezpiecznie
- Sprawdź, czy podłogi nie są śliskie. W razie potrzeby dodaj maty lub taśmę antypoślizgową, zwłaszcza:
 - w łazience
 - w kuchni
 - pod ruchomymi dywanami
- Sprawdź przyczepność na schodach, a w razie potrzeby zamocuj maty antypoślizgowe
- Upewnij się, że wszystkie meble są stabilnie przymocowane
- Zadbaj, aby ostre krawędzie i narożniki stołów i blatów były osłonięte



KUCHNIA

- Sprawdź, czy wszystkie często używane przedmioty kuchenne są w zasięgu ręki:
 - talerze
 - szklanki/kubki
 - sztućce
 - garnki/patelnie
- Upewnij się, że posiadasz sprawny czujnik tlenku węgla i detektor dymu. Raz w miesiącu sprawdzaj stan baterii
- Rozważ zakup urządzeń z czujnikiem temperatury, które wyłączają się automatycznie:
 - kuchenka
 - piekarnik



ŁAZIENKA/TOALETA

- W razie potrzeby zainstaluj poręczce:
 - pod prysznicem
 - obok sedesu
- Umieścić maty antypoślizgowe pod prysznicem i w pobliżu umywalki
- W razie potrzeby rozważ zakup krzesła prysznicowego
- W razie potrzeby rozważ zakup nakładki na sedes z poręczami



OGÓLNE BEZPIECZEŃSTWO

- Stwórz listę alarmowych numerów kontaktów, która będzie łatwo dostępna dla Ciebie i Twojego podopiecznego
- Rozważ zakup przenośnego alarmu medycznego, którym Twój bliski mógłby wezwać pomoc w nagłych przypadkach