

Načrt oskrbe



SPLOŠNA NEGA

	P	T	S	Č	P	S	N
Oblačenje							
Prehranjevanje							
Vlaženje kože							
Dajanje zdravil							
Pomoč pri rabi stranišča							



HIGIENA

	P	T	S	Č	P	S	N
Vsakodnevna osebna higiena							
Preoblačenje							
Nega/krtačenje las							
Kopanje							
Umivanje las							
Vlaženje kože							



GOSPODINJSKA OPRAVILA

	P	T	S	Č	P	S	N
Splošno enostavno čiščenje							
Sesanje							
Brisanje prahu							
Čiščenje kuhinje							
Čiščenje kopalnice (vključno z menjavo brisač)							
Čiščenje spalnice (vključno z menjavo posteljnine)							
Pranje perila							
Nakupovanje							



DRUGA OPRAVILA

	P	T	S	Č	P	S	N
Priprava in načrtovanje obrokov							
Načrtovanje sestankov							
Plačevanje računov in drugih finančnih obveznosti							
Odgovarjanje na sporočila, e-pošto in klice							
Fizične ali gibalne vaje							